

2
AVRIL .18

Quand Lomme COURT

Qualification
Championnats
de France

10 km

10 km - Handisport

5 km

Individuel / Couple
Randonnée / Marche Nordique

1,5 km

Course enfants

0,5 km
Baby rando

DEPART
STADE DES ORMES



Retrouvez-nous
sur notre page
ACSLOMME

Inscriptions 03 20 48 44 09

quandlommecourt@mairie-lomme.fr - www.quandlommecourt.fr - ville-lomme.fr

Ville de
Lomme



MEL MÉTROPOLE
COMMUNALE DE LILLE

A.C.S.L.



INTERSPORT
Pratiquer sans limite d'âge et d'expérience



ACCUEIL

Secrétariat, départs et arrivées :

Salle de Sport Mitterrie A
Rue de Lompret - 59160 Lomme

ATTENTION : Zone départ/arrivée à 800 m

DÉPARTS

9h.....1,5 Km
9h30.....5 Km
9h30.....5 Km Couple
9h30.....Randonnée
9h30.....Marche Nordique
10h30.....10 Km
11h45.....Babyrando 0,5 Km

INSCRIPTIONS

■ Par courrier ou sur place avant le jeudi 29 mars à :

Ville de Lomme, Service des Sports

Tél : 03.20.48.44.09

Piscine Municipale 433 Bis Av. de Dunkerque 59160 LOMME

■ **En ligne :** Ligue des Hauts de France d'Athlétisme
www.lhdfa.org. - Infos : www.quandlommecourt.fr

■ **Vendredi 30 mars** de 18h à 21h à Intersport (Zone Commerciale du grand but à Lomme)

■ **Samedi 31 mars** de 15h à 18h à la salle Mitterrie A, rue de Lompret.

■ **Le jour de l'épreuve** jusqu'à 30 minutes avant chaque départ (avec majoration de 2€ uniquement pour les courses) à la Salle de Sport Mitterrie A, rue de Lompret

ATTENTION : Zone départ/arrivée à 800 m

L'inscription sera remboursée dès 50€ d'achat par notre partenaire Intersport Lomme, au rayon running (hors promotions)

TARIFS

0,5 Km (enfants nés en 2007 et après)..... GRATUIT

1,5 Km (enfants nés de 2003 à 2006 inclus)..... GRATUIT

5 Km 6 €

5 Km - Couple 11 €

Randonnée 3 €

Marche Nordique 3 €

10 Km8 €

DOSSARDS

Remise des dossards sur place :

Vendredi 30 mars de 18h à 21h chez notre partenaire Intersport Lomme, zone commerciale du Grand But.

Samedi 31 mars de 15h à 18h à la salle Mitterrie A, rue de Lompret.

Lundi 2 AVRIL dès 8h et jusqu'à 30 minutes avant chaque départ à la Salle de Sport Mitterrie A, rue de Lompret

ATTENTION : Zone départ/arrivée à 800 m

PARCOURS

Départ et arrivée au Stade des Ormes en circuit fermé et sécurisé. Macadam plat. Chaque kilomètre est indiqué. Pour le 10km, le parcours comprend 2 boucles de 5 km. Mesurage officiel.

ASSURANCE

Les organisateurs contractent une assurance responsabilité civile.

Responsabilité civile : Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de Macif Assurances.

Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

RAVITAILLEMENT

A l'arrivée pour les trois épreuves et au 5^{ème} Km pour le 10 Km.

VESTIAIRES

Sur le site départ/arrivée. Consigne avec tickets au Stade des Ormes. La responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée en cas de perte ou de vol des objets laissés aux vestiaires.

RÉCOMPENSES

- **Lot sportif (et œufs de Pâques)** à tous les participants, toutes courses confondues.

- **Coupes et bons d'achat** chez notre partenaire sportif.

- **Médaille** à chaque arrivant des courses enfants.

- **Primes au scratch** sur le 10 Km, (primes cumulables pour les athlètes régionaux).

- **Primes au scratch sur le 5 Km.**

- **Primes pour le record du 10 Km.**

- **Tombola gratuite** pour tous les inscrits avant le jeudi 29 MARS, toutes courses confondues.

- **Super tombola** pendant la remise des récompenses, pour les participants des 5 et 10 Km. Dépôt du dossard dans l'urne à l'arrivée. *Présence obligatoire pour le tirage au sort (voyage, VTT).*

En application de la législation, toute somme versée à un athlète doit être déclarée au Centre des Impôts et sera soumise à l'impôt sur le revenu.

RÉSULTATS

Dès 12h15 sur le site www.quandlommecourt.fr ou sur celui de la Ligue des Hauts de France d'Athlétisme www.lhdfa.org. Un exemplaire du quotidien «La Voix du Nord» sera envoyé par mail ou par courrier aux arrivants de chaque course dans la semaine qui suit.

COURSE COUPLE

Ouvert à tous les couples (homme-femme, homme-homme, femme-femme). Franchissement de la ligne d'arrivée ensemble.

RANDONNÉE

Randonnée familiale sur le parcours de 5 Km dans le Parc Urbain (inscription obligatoire). Arrivée sans classement ni résultat (allure libre). Les randonneurs devront porter un dossard spécifique pour les différencier des coureurs. A l'arrivée, un couloir leur sera réservé.

MARCHE NORDIQUE

Randonnée marche nordique sur le parcours de 5 Km dans le Parc Urbain (inscription obligatoire). Arrivée sans classement ni résultat. Les marcheurs devront porter un dossard spécifique pour les différencier des autres participants du 5km. A l'arrivée, un couloir leur sera réservé.

PARCOURS		
Course	Nbre de tours	Heure Départ
1.5 Km	1	9h00
5 Km	1	9h30
5 Km Couple	1	9h30
Randonnée	1	9h30
Marche Nordique	1	9h30
10 Km	2	10h30
Baby Rando	1	11h45



BABY RANDO

Course de 0,5 Km permettant aux enfants nés en 2007 et après, de pouvoir participer à l'événement. Allure libre, course ou marche.

CATEGORIES

Masculin et féminin

Benjamins	nés en	2005/2006
Minimes	nés en	2003/2004
Cadets	nés en	2001/2002
Juniors	nés en	1999/2000
Espoirs	nés en	1996/1998
Seniors	nés en	1979/1995
Masters	nés en	1978 et avant

SÉCURITÉ

Assistance médicale sur le site départ/arrivée et sur le parcours, 1 médecin, équipe de secouristes, ambulance, commissaires de courses, signaleurs, police municipale et association Adenor.

INFOS PRATIQUES

Soins de pédicurie et de podologie ouverts à tous

Meneurs d'allure pour : 40 mn, 45 mn et 50 mn

10 Km SCRATCH (cumulables pour les régionaux) Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters						
Place	10 km		Régionaux - 10 km		Masters - 10 km	
	HOMMES	FEMMES	HOMMES	FEMMES	HOMMES	FEMMES
1	200 €	200 €	150 €	150 €	50 €	50 €
2	150 €	150 €	100 €	100 €	40 €	40 €
3	100 €	100 €	80 €	80 €	30 €	30 €
4	80 €	80 €	50 €	50 €	5/Catég. Masters - 10 km	
5	60 €	60 €	40 €	40 €	1° - M2 - Homme - LOT	
6	50 €	50 €			1° - M3 - Homme - LOT	
7	40 €	40 €	RECORDS 10 Km		1° - M4 - Homme - LOT	
8	30 €	30 €	HOMMES	FEMMES	1° - M5 - Homme - LOT	
9	Lot	Lot	150 €	150 €	1° - M2 - FEMME - LOT	
10	Lot	Lot			1° - M3 - FEMME - LOT	
11	Lot	Lot	5 Km - COUPLE		1° - M4 - FEMME - LOT	
12	Lot	Lot	CATEGORIE		1° - M5 - FEMME - LOT	
13	Lot	Lot	1° couple H/F	Lot	JUNIORS - 10 km	
14	Lot	Lot	1° couple F/F	Lot	HOMMES	FEMMES
15	Lot	Lot	1° couple H/H	Lot	1° - 50 €	1° - 50 €
			5 Km - SCRATCH UNIQUEMENT		2° - 30 €	2° - 30 €
					3° - 20 €	3° - 20 €
					ESPOIRS - 10 Km	
		Place	HOMMES	FEMMES	1° - 50 €	1° - 50 €
		1	75 €	75 €	CADETS - 10 Km	
1,5 Km - ENFANTS		2	40 €	40 €	1° - 30 €	1° - 30 €
Lots aux 3 premiers filles et garçons		3	30 €	30 €	HANDISPORTS - 10 Km	
		4	Lot	Lot	1°	150€
		5	Lot	Lot	2°	100 €
					3°	50 €
		1° Handisp		50 €	50 €	LOT (Carte cadeau)

PALMARÈS

Masculin : 1998 BELOVOL Vitaly : 32'26" • 1999 ROUDIK Micolai : 30'39" • 2000 AGHAD Mohamed : 30'31" • 2001 MUSYOKI Peter : 30'10" • 2002 MUSYOKI Peter : 30'17" • 2003 LAKHAL Irba : 29'59" • 2004 LAKHAL Irba : 29'20" • 2005 RUTO Dominic : 29'49" • 2006 BACHIRI Djamel : 30'11" • **2007 NDAYISENGA J.Berchmansbdi : 28'52" Record** • 2008 BACHIRI Djamel : 30'19" • 2009 BACHIRI Djamel : 29'09" • 2010 KIPROTICH Abraham : 29'21" • 2011 BACHIRI Djamel 29'31" • 2012 CHEROTWO Patrick 30'07" • 2013 NIZIYIMANA Ezekiel : 30'07" • 2014 KORIR Charles : 29'48" • 2015 KORIR Charles : 29'26" • 2016 KYENGO MUNYWOKI Joseph : 30'08" • 2017 MWENDWA MUTIE Tom : 29'11"

Féminin : 1998 BELOVOL Tatiana : 37'30" • 1999 TIMKINA Larissa : 37'19" • 2000 PAUWELYN Monique : 38'42" • 2001 AFONJUSHKINA Ludmilla : 34'26" • 2002 KITAKA DOREEN Nduku : 36'13" • 2003 ORLOVA Elena : 35'07" • 2004 TIJTGAT Nathalie : 35'30" • 2005 KIPROP Helah : 32'59" • 2006 AMGHOUNH Latifa : 35'33" • 2007 VERTHE Sylvie : 34'27" • 2008 ANDRE Gaëlle : 37'40" • 2009 PELLEN Maryline : 34'09" • **2010 BARBISIO Agnès : 32'24" Record** • 2011 : AMGHOUGH Latifa 36'10" • 2012 : PELLEN Maryline 34'12" • 2013 Jamsin Lucie : 35'11" • 2014 BIKILA Tigist : 34'06" • 2015 LAGAT Evelyn : 34'13" • 2016 NEGASA Chalta : 34'58" • 2017 MACHARIA Lucy : 34'20"

HANDISPORT Masculin : 2000 VANDESOMPELE Paul-Philippe : 31'01" • 2003 MEHIAOUI Ali : 25'53" • 2004 VANDESOMPELE Paul-Philippe : 36'57" • 2005 MEHIAOUI Ali : 29'02" • 2006 MEHIAOUI Ali : 26'46" • 2007 MEHIAOUI Ali : 35'33" • 2010 MEHIAOUI Ali : 27'04" • **2011 MEHIAOUI Ali : 24'55" Record** • 2012 : MEHIAOUI Ali 28'30" • 2013 MEHIAOUI Ali : 29'40" • 2014 MEHIAOUI Ali : 28'18" • 2015 MEHIAOUI Ali : 30'19" • 2016 MEHIAOUI Ali : 34'22" • 2017 MEHIAOUI Ali : 30'45"

HANDISPORT Féminin : **2000 SACI Hafida : 33'43" Record**