



# Le Printemps de l'Accessibilité

3<sup>ème</sup> édition

Programme du lundi 13 mai  
au vendredi 31 mai 2024

*Expositions, journées portes ouvertes  
sensibilisations, ateliers créatifs, sportifs, artistiques  
visites sensorielles, spectacles  
village associatif*



Plus d'infos sur [lille.fr](http://lille.fr)



Ville de  
**Lomme**

# Le printemps de l'accessibilité 2024

---

Pour la 3eme fois, la ville de Lille organise le printemps de l'accessibilité

Le printemps de l'accessibilité 2024 se déroule sur tout le mois de mai 2024

Du lundi 13 mai 2024 au vendredi 31 mai 2024

Cette année de nouveaux partenaires nous rejoignent comme par exemple :

- le théâtre du nord
- l'opéra
- l'aéronef
- l'auberge de jeunesse Stéphane Hessel



Le printemps de l'accessibilité 2024 propose plus de 80 activités

Ces activités sont gratuites et ouvertes à tous

Ces activités permettent aux personnes avec ou sans handicap :

- de se rencontrer
- de partager des moments ensemble
- d'apprendre à mieux se connaître
- de mesurer l'importance de l'**inclusion**



L'**inclusion** c'est permettre aux personnes en situation de handicap :

- d'avoir les mêmes droits
- d'avoir les mêmes chances
- d'être respectées



- de changer de regard sur le handicap



En participant à des activités comme :

- des expositions
- des spectacles
- des visites
- des ateliers artistiques
- des activités de parasport



Un moment important sera organisé le 17 et 18 mai avec le village des associations

Le village des associations met en avant :

- nos partenaires
- leurs compétences
- leurs talents

Nous remercions :

- les associations
- les établissements
- les services municipaux



pour l'aide et la réalisation de ce printemps de l'accessibilité 2024

Nous espérons vous voir nombreux

Bon printemps de l'accessibilité 2024



## Lancement du printemps de l'accessibilité 2024

---

- Le lancement du printemps de l'accessibilité aura lieu :  
→ le lundi 13 mai 2024
- Le lancement se déroule au Théâtre du Nord  
→ 4 place du général de Gaulle, 59000 Lille
- Le lancement du printemps de l'accessibilité commence à :  
→ 16 h 00



## Les expositions du printemps de l'accessibilité 2024

---

Le printemps de l'accessibilité 2024 propose 5 expositions :

- Coup de projecteur sur la Trisomie 21
- Clichés de clichés
- A Mano
- Différent is beautiful 2.0 : changer le regard sur le handicap
- Exposition photographique



## Coup de projecteur sur la Trisomie 21

---

- Cette exposition est proposée par :

→ l'association trisomie 21-59

→ la photographe Pauline Saint Omer

→ l'auberge de jeunesse Stéphane Hessel



- Coup de projecteur sur la trisomie 21 est une exposition de photos

Cette exposition veut changer notre regard :

→ sur la trisomie 21

→ sur les personnes porteuses de trisomie 21



- L'exposition a lieu du :

→ mardi 14 mai au vendredi 31 mai



- Je peux aller à l'exposition tous les jours entre :

→ 14 h 00 et 19 h 00



- L'exposition se déroule à l'auberge de jeunesse Stéphane Hessel

→ 235 Boulevard Paul Painlevé, 59100 Lille



- Je veux des informations :

→ J'envoie un mail à [lille@hifrance.org](mailto:lille@hifrance.org)



## Clichés de clichés

---

- Cette exposition est proposée par :
  - le **GEMsA** c'est le **G**roupe d'**E**ntraide **M**utuelle **S**pécifique **A**utisme
  - l'ASS des As
  - le centre social projet



- Clichés de clichés est une exposition de photos  
Cette exposition veut **sensibiliser** les personnes sur les troubles autistiques  
**Sensibiliser** c'est permettre de mieux comprendre :

- le handicap
- les difficultés rencontrées par les personnes autistes



- L'exposition a lieu du :
  - mardi 14 mai au vendredi 31 mai



- Je peux aller à l'exposition du lundi au vendredi entre :
  - 09 h 00 et 18 h 00



- L'exposition se déroule au Centre Social Projet dans le Hall
  - 55 rue Saint Bernard, 59100 Lille



- Je veux des informations :
  - j'envoie un mail à Hélène Kowalkowski [helenekowal@gmail.com](mailto:helenekowal@gmail.com)



## A MANO

---

- Cette exposition est proposée par :

→ l'Institut des Jeunes Aveugles

→ l'auberge de jeunesse Stéphane Hessel

→ l'artiste Monya Ghabantani



- A MANO est une exposition de photos



Cette exposition a été créée lors d'ateliers d'initiation à la photographie avec :

→ les jeunes de l'Institut des Jeunes Aveugles

→ Monya Ghabantani

→ Justine Morvillier, professeur d'arts plastiques

- L'exposition a lieu du :

→ mardi 14 mai au vendredi 31 mai



- Je peux aller à l'exposition tous les jours entre :

→ 14 h 00 et 19 h 00



- L'exposition se déroule à l'auberge de jeunesse Stéphane Hessel

→ 235 Boulevard Paul Painlevé, 59100 Lille



- Je veux des informations :

→ j'envoie un mail à [lille@hifrance.org](mailto:lille@hifrance.org)



## DIFFERENT IS BEAUTIFUL 2.0 Changer de regard sur le handicap

---

- Cette exposition est proposée par :

→ la maison citoyenne et des solidarités de la ville de Lomme

→ la photographe Francesca Clayton



- DIFFERENT IS BEAUTIFUL 2.0 est une exposition de photos

Dans cette exposition, je peux voir 100 portraits de personnes

Ces photos sont en noir et blanc, elles représentent :

→ des personnes en situation de handicap

La photographe veut changer notre regard sur le handicap



- L'exposition se déroule du :

→ mardi 14 mai au vendredi 31 mai



- L'exposition se déroule dans toute la ville de Lomme

Je trouve les lieux et les horaires sur le site de la mairie de Lomme :

→ [www.ville-lomme.fr](http://www.ville-lomme.fr)



- Je veux des informations :

→ j'envoie un mail à [maisonducitoyen@mairie-lomme.fr](mailto:maisonducitoyen@mairie-lomme.fr)



# Exposition photographique

---

- Cette exposition est proposée par :

→ La Vie Devant Soi

→ le centre Hélène Borel



- Exposition photographique est une exposition de photos

Cette exposition a été créée par :

→ des personnes en situation de handicap

→ en habitat inclusif



C'est leurs œuvres que vous allez voir

- L'exposition se déroule du :

→ mardi 14 mai au vendredi 31 mai



- Je peux aller à l'exposition tous les jours entre :

→ 14 h 00 et 17 h 00



- L'exposition se déroule à la Vie Devant Soi

→ 170-172 rue du Grand But, 59160 Lomme



- Je veux des informations :

→ j'envoie un mail à [annelise.nicodeme@centre-helen-borel.com](mailto:annelise.nicodeme@centre-helen-borel.com)





- Le village des associations a été créé pour :
  - présenter et
  - mettre en avantles associations et les bénévoles travaillant tous les jours au service des personnes en situation de handicap



- Au village des associations je pourrai :
  - avoir des informations
  - participer à des ateliers
  - voir des démonstrations



- Le village des associations se passe pendant 2 jours le :
  - vendredi 17 mai de 11 h 00 à 17 h 00
  - samedi 18 mai de 11 h 00 à 16 h 00



- Le village se déroule à :
  - la place du théâtre, 59000 Lille



## Les associations présentes le vendredi 17 mai :

---

### ➤ CENTRE SOCIAL PROJET

- Il présente des créations réalisées au Fablab  
Par exemple : des jeux et des panneaux en braille
- Je peux participer à des animations de jeux inclusifs

### ➤ CLUBHOUSE LILLE



- Il présente les missions et les activités de l'association
- Je peux avoir des informations sur la santé mentale

L'objectif c'est d'expliquer la maladie mentale ou le trouble mental

### ➤ CONSERVATOIRE



- Initiation à la pratique d'un instrument
- Je suis obligé de réserver ma place
- Je réserve ma place sur le site internet :

→ <https://conservatoire.lille.fr/agenda-et-reservation>

### ➤ CULTURES DU CŒUR DU NORD



- Il présente les missions et les activités de l'association
- Je suis informé sur :
  - mes droits à la culture
  - les événements dans le nord

### ➤ INSTITUT DES JEUNES AVEUGLES



- Il présente :
  - des kits de matériels
  - des œuvres des jeunes de l'institut
- Je peux participer à un parcours



➤ Lille 3000  Lille3000

- Il présente l'exposition Textimoov du TRI-POSTAL
- Je peux participer à l'espace interactif de l'exposition

➤ MAISON DE QUARTIER DE WAZEMMES



- Je peux avoir des informations
- Je peux participer à un jeu sensoriel

➤ MUSEE HISTOIRE NATURELLE ET PALAIS DES BEAUX-ARTS

PALAIS  
BEAUX-ARTS  
LILLE

- Ils présentent une collection des 2 musées
- Cette collection est adaptée aux aveugles ou mal voyants

➤ UNADEV LILLE-DEFICIENCES VISUELLES



- Il présente les missions et les activités de l'association
- Je peux participer à :
  - un parcours
  - des jeux de société adaptés
- Je peux regarder une démonstration de **cécipétanque**

La **cécipétanque** c'est le jeu de la pétanque adapté aux personnes mal voyantes ou aveugles



## Les associations présentes le samedi 18 mai :

---

### ➤ DSDS VIENS SIGNER AVEC LES SOURDS

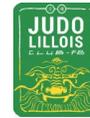
- Je vais découvrir :
  - la culture de sourds
  - la langue des signes française
  - comment mieux communiquer avec mon corps

### ➤ DUOS POTENTIELS



- Il présente les missions et les activités de l'association
- des bénévoles et des adhérents partagent ce qu'ils ont vécu

### ➤ FAUBOURG DE BETHUNE JUDO CLUB LILLOIS



- Il présente les missions et les activités de l'association
- Je vais voir une démonstration et tester le judo

### ➤ HANDI'DETENTE



- Il présente les missions et les activités de l'association
- Je vais pouvoir me faire maquiller
- Je peux participer à l'atelier : le pot du bonheur

### ➤ SPORT AVEC LE HANDILUC



- Je peux participer à :
  - un parcours athlétique
  - des jeux sensoriels

### ➤ MEDIATHEQUE JEAN LEVY BIBLIOMOBILE

- Je peux aller lire des livres
- Je peux participer à un atelier de lecture



## Les associations présentes le vendredi 17 et le samedi 18 mai

---

### ➤ COMPAGNON BLANC



- Il présente les missions et les activités de l'association
- Je peux participer à un quizz

### ➤ GENESPOIR ANTENNE-RENNES



- Il présente les missions et les activités de l'association
- Je peux participer à des jeux de société adaptés

### ➤ OPERA de LILLE



- Il présente les spectacles et les activités de l'opéra
- Je peux découvrir des aides adaptées pour voir un spectacle

Par exemple : les lunettes connectées, l'audiodescription

- Je peux m'inscrire aux visites adaptées de l'opéra

### ➤ PAPILLONS BLANCS DE LILLE



- Il présente le Pôle Ressource Handicap
- Je peux participer à des ateliers sur la manière de gérer ses émotions

### ➤ SERVICE PERSONNES HANDICAPEES DE LA VILLE DE LILLE

- Il accueille et me donne des informations sur :

→ le village des associations

→ le printemps de l'accessibilité



➤ VALORISATION ET MEDIATION DU PATRIMOINE VISITES-  
DECOUVERTE DE LA VILLE DE LILLE



- Il présente le programme des visites pour le printemps et l'été
- Je peux obtenir un livret-jeu pour découvrir la ville seul
- Je peux obtenir des idées d'atelier à faire chez soi sur la ville de Lille
- Il y a 2 visites organisées par jour, le :
  - Vendredi 17 mai à 12 h 30 et à 15 h 30
  - Samedi 18 mai à 15 h 00 et 16 h 30



La visite est autour de l'opéra et de la vieille bourse de Lille

La visite dure 30 minutes

- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je réserve ma place par mail :
  - [patrimoines@mairie-lille.fr](mailto:patrimoines@mairie-lille.fr)





➤ À la découverte de l'opéra

Visite guidée en **Langue des Signes Française**

La **Langue des Signes Française** c'est parler avec ses mains

Le langage des signes est utilisé

par les personnes sourdes et malentendantes



- La visite guidée est proposée par :

→ l'opéra de Lille



- La visite guidée me permet de découvrir :

→ l'histoire de l'opéra



- La visite guidée de l'opéra est de :

→ 13 h 00 à 14 h 00



- La visite guidée se déroule à l'opéra de Lille :

→ Place du Théâtre 2 rue Bons Enfants, 59800 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ j'envoie un mail à : [hdumont@opera-lille.fr](mailto:hdumont@opera-lille.fr)





## ➤ Art Cessi Lille

La sortie est proposée par :

→ L'Institut des Jeunes Aveugles



- Pendant cette sortie je vais découvrir autrement :

→ les œuvres d'art permanentes du centre-ville

Je peux faire la sortie avec un kit

Le kit est composé :

→ d'un plan du parcours Art'Cessi Lille en relief

→ de sculptures imprimées en 3 dimensions

→ d'œuvres de Street-Art en thermogonflage

**Street-art** c'est une peinture artistique sur les murs

**Thermogonflage** c'est reproduire un dessin ou une peinture en relief pour les malvoyants ou aveugles

→ d'un livret FALC et braille



- La sortie est de :

→ 14 h 00 à 17 h 00



- La sortie se déroule à l'Institut des Jeunes Aveugles :

→ 131 rue Royale, 59000 Lille



- **Je suis obligé de réserver un kit**

- Je veux réserver mon kit ou avoir des informations :

→ j'envoie un mail à Virginie Cardoso : [vcardoso@asrl.asso.fr](mailto:vcardoso@asrl.asso.fr)

→ ou à Justine Morvillier : [jmorvillier@asrl.asso.fr](mailto:jmorvillier@asrl.asso.fr)





## ➤ Atelier de jonglerie

**Jongler** c'est lancer des objets en l'air et les rattraper



- L'atelier jonglerie est proposée par :

→ la Vie devant soi

*La Vie Devant Soi*  
Optimisons les possibles

→ le **CRAC**



Le **CRAC** c'est le **C**entre **R**égional des **A**rts du **C**irque

- L'atelier jonglerie me permet de découvrir :

→ le monde du cirque



- Pendant l'atelier jonglerie je vais utiliser :

→ des diabolos



→ des assiettes chinoises



- L'atelier jonglerie est de :

→ 14 h 00 à 17 h 00



- L'atelier se déroule à la Vie devant soi :

→ 172 rue du grand but, 59160 Lomme



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place ou avoir des informations :

→ je téléphone au : 06.19.92.13.19





## ➤ Liberty Frip

Liberty Frip est un projet d'**inclusion** et **solidaire**

L'**inclusion** c'est accepter les personnes différentes

**Solidaire** c'est s'entraider



- Cette porte ouverte est proposée par :

→ **APF** France handicap

**APF** France handicap c'est l'**A**ssociation des **P**aralysés de **F**rance



- Cette porte ouverte me permet de découvrir :

→ la **friperie** Liberty Frip'

Une **friperie** c'est un lieu où je peux acheter des habits :

- déjà portés
- de bonne qualité
- moins chers



- La friperie est ouverte de :

→ 10 h 00 à 17 h 00



- La friperie se situe à l'APF France handicap :

→ 231 rue nationale, 59000 Lille



- Je veux avoir des informations :

→ je téléphone au : 07.86.37.70.20



→ j'envoie un mail à : [clement.dupas@apf.asso.fr](mailto:clement.dupas@apf.asso.fr)





➤ Connect & vous, Le Dispositif Numérique Adapté à Tous

- Cette après-midi est proposée par :

→ **APF** France handicap

**APF** France handicap c'est l'**A**ssociation des **P**aralysés de **F**rance



- Pendant cette après-midi, je vais :

→ découvrir l'**outil numérique** adapté à mon handicap

**L'outil numérique** c'est savoir utiliser l'ordinateur, le téléphone

→ essayer les outils numériques

→ discuter avec des professionnels



- L'activité est de :

→ 14 h 00 à 17 h 00



- L'activité se déroule à l'APF France handicap :

→ 231 rue nationale, 59000 Lille



- Pour des informations :

→ je téléphone à Miguel Simao Mota : 06.84.89.48.44



→ j'envoie un mail à : [miguel.simao-mota@apf.asso.fr](mailto:miguel.simao-mota@apf.asso.fr)





➤ A voix haute ! Lecture partagée accessible

- Cette activité est proposée par :

→ la Bibliothèque Municipale de Lille

→ les Éditions Bel et Bien



- Cette activité me permet de découvrir :

→ des **lectures ludiques**

Une **lecture ludique** c'est une lecture amusante, divertissante

→ des histoires animées



- Cette activité est de :

→ 10 h 00 à 10 h 30



- Cette activité se déroule à la Médiathèque Saint-Maurice Pellevoisin :

→ 205 bis rue du Faubourg de Roubaix, 59000 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**

L'activité est pour les enfants de 0 à 5 ans



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ je téléphone au : 03.20.12.53.90





➤ Senteurs, goûts et matières autour des halles de Wazemmes

Cette visite est faite par un guide malvoyant

- Cette visite est proposée par :

→ la Maison Folie de Wazemmes

→ l'Office de Tourisme

→ le service Valorisation et médiation du Patrimoine de la ville de Lille

- Cette visite me permet de découvrir :

→ les halles de wazemmes

→ la Maison Folie de Wazemmes

- La visite est de :

→ 10 h 30 à 12 h 00

- Pour faire cette visite, je vais :

→ au pied du métro station Wazemmes Rue Littré, 59000 Lille

- **Je suis obligé de réserver ma place**

- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ je téléphone au : 03.62.26.08.30, je demande le poste 80226

→ j'envoie un mail à : [patrimoines@mairie-lille.fr](mailto:patrimoines@mairie-lille.fr)





➤ Atelier Parents-Enfants « Carré Brodé »

Atelier de broderie



- Cet atelier est proposé par :

→ la Maison Folie de Wazemmes



→ le Foyer l'Arbre de Guise de l'ASRL



- Cet atelier me permet de :

→ découvrir l'exposition :



« Broder, déborder, des femmes comme les autres »

→ broder un dessin fait au feutre sur un tissu



- L'atelier est de :

→ 14 h 00 à 16 h 00



- L'atelier se déroule à la Maison Folie de Wazemmes :

→ 70 rue des Sarrazins, 59000 Lille



- Il est conseillé de réserver sa place



- Je veux réserver ma place ou avoir des informations :

→ je téléphone au : 03.20.78.20.23



→ j'envoie un mail à : [mfwazemmes@mairie-lille.fr](mailto:mfwazemmes@mairie-lille.fr)



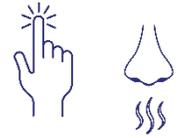


➤ Spectacle Pleine Lune de la Compagnie la Balbutie

Spectacle musical et **sensoriel**

**Sensoriel** c'est utiliser ses sens

Par exemple : le toucher ou l'odorat



- Le spectacle est proposé par :

→ la Maison Folie de moulins

→ la Compagnie La Balbutie



- Le spectacle s'appelle Pleine Lune, pendant ce spectacle :

→ je vais utiliser mes sens

→ mes yeux sont bandés



- Le spectacle est :

→ à 14 h 30

→ et à 17 h 30



- Le spectacle se déroule à la Maison Folie Moulins :

→ 47- 49 rue d'Arras, 59000 Lille



- Il est conseillé de réserver sa place



- Je veux réserver ma place ou avoir une information :

→ je téléphone au 03.20.95.08.82





## ➤ Atelier Jeux en **Langue des Signes Française**



La **Langue des Signes Française** c'est parler avec ses mains

Le langage des signes est utilisé

par les personnes sourdes et malentendantes



- Cet atelier est proposé par :

→ la Maison Folie de Moulins

→ l'association Signe de sens



- Cet atelier me permet de découvrir :

→ la Langue des Signes Française

→ de jouer à des jeux

→ de partager un moment en famille



- L'atelier jeux est de :

→ 15 h 00 à 17 h 00



- L'atelier se déroule à la Maison Folie Moulins :

→ 47 à 49 rue d'Arras, 5900 Lille

L'entrée est libre s'il y a encore de la place



- Pour avoir des informations :

→ je téléphone au 03 20 95 08 82

→ j'envoie un mail à [mfmoulins@mairie-lille.fr](mailto:mfmoulins@mairie-lille.fr)





➤ Découverte des métiers de l'**ESAT** – **SISEP** de Lomme

- Cet évènement est proposé par :

→ les papillons Blancs de Lille, site de Lomme



- Je vais découvrir :

→ les métiers de l'**ESAT**

L'**ESAT** c'est l'**E**tablishement et **S**ervice d'**A**ide par le **T**ravail

→ les missions et les actions du **SISEP**

Le **SISEP** c'est le **S**ervice d'**I**nsertion **S**ociale **E**t **P**rofessionnelle



- Cet évènement est de :

→ 9 h 30 à 12 h 00



- Cet évènement se déroule à l'ESAT de Lomme :

→ 399 Avenue de Dunkerque, 59160 Lomme



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ je téléphone au : 03.20.43.95.60



→ j'envoie un mail à : [esat-lomme@papillonsblancs-lille.org](mailto:esat-lomme@papillonsblancs-lille.org)





## ➤ Découverte de la Trousse de Soins

### Atelier **Aromathérapie**

L'**aromathérapie** c'est se soigner par les huiles essentielles



- L'atelier aromathérapie est proposé par :

→ le Centre Hélène Borel

→ Carine Talleu



- L'atelier me permet de découvrir :

→ la trousse de soins d'aromathérapie

→ les huiles essentielles utilisables tous les jours



- L'atelier est de :

→ 11 h 00 à 12 h 00



- L'atelier se déroule dans le hall au Centre Hélène Borel :

→ 10 avenue Nelson Mandela, 59160 Lomme



- Je suis obligé de réserver ma place



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ j'envoie un mail à [carine.talleu@centre-helene-borel.com](mailto:carine.talleu@centre-helene-borel.com)





➤ **Faites entrer les Artistes !**



Repas spectacle

- Le repas spectacle est proposé par :

→ la Maison de Quartier de Wazemmes

→ les Papillons Blancs de Lille



- Le repas spectacle me permet :

→ de découvrir différents artistes

→ de voir un spectacle avec ces différents artistes

→ de participer au spectacle pendant tout le temps du repas



- Le repas se passe de :

→ 12 h 00 à 15 h 00



- L'activité aura lieu à la Maison de quartier de Wazemmes :

→ 36 rue d'Eylau, 59000 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place :

→ je téléphone au : 03.20.54.60.80



→ j'envoie un mail au : [maisondequartierwazemmes@gmail.com](mailto:maisondequartierwazemmes@gmail.com)





## ➤ Fresque de L'Accessibilité

Une **fresque** c'est une peinture murale

La fresque de L'Accessibilité est un atelier artistique



- Cet atelier artistique est proposé par :

→ le Centre Hélène Borel

→ la Vie Devant Soi

→ Lab Humanité



- Cet atelier artistique me permet :

→ de préparer des peintures et des encres à base de colorants naturels

→ de préparer des matériaux

Ces préparations serviront pour la Fresque de L'Accessibilité

le 23 et le 30 mai

→ échanger avec les participants sur le handicap et l'accessibilité



- L'atelier est ouvert à tous



- L'atelier est de :

→ 14 h 00 à 16 h 30



- L'atelier se déroule au Centre Hélène Borel-Hall :

→ 10 Avenue Nelson Mandela, 59160 Lomme



- Je veux des informations :

→ j'envoie un mail à : [laurette.ible@centre-helen-borel.com](mailto:laurette.ible@centre-helen-borel.com)





➤ Pièce de théâtre en **audiodescription**

L'**audiodescription** c'est avec un casque

Une voix explique les scènes

C'est pour les personnes malvoyantes ou aveugles



- Cette pièce est proposée par :

→ le théâtre du nord



- Cette pièce s'appelle : Caligula de Albert Camus

Elle est mise en scène par Jonathan Capdevielle



- La pièce se déroule de :

→ 19 h 00 à 22 h 00



- Je peux venir à 17 h 30 pour :

→ faire une visite des décors

→ rencontrer les artistes



- La pièce se déroule au théâtre du nord :

→ 4 place du Général de Gaulle, 59000 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**

- Je veux réserver ma place ou avoir des informations :

→ je téléphone au : 03.20.14.24.24



→ j'envoie un mail à : [mariannefourquet@theatredunord.fr](mailto:mariannefourquet@theatredunord.fr)



Je précise que c'est pour le printemps de l'accessibilité

- Les places sont gratuites pour :

→ les personnes avec un handicap visuel et leur accompagnant





## ➤ Atelier Danse et Poésie en Duo

- Cet atelier est proposé par :
  - les duos potentiels
  - la bibliothèque municipale de Lille
- L'atelier danse et poésie me permet de découvrir :
  - le monde de la poésie
  - le monde de la danse
- Pendant l'atelier je vais faire :
  - des mouvements de danse
- L'atelier est de :
  - 10 h 30 à 11 h 30
- L'atelier se déroule à la médiathèque de Lille Fives :
  - 18 rue Bourjembois, Lille Fives
- **Je suis obligé de réserver ma place**  
Je dois avoir plus de 10 ans pour participer
- Je veux réserver ma place et avoir des informations :
  - je téléphone au : 03.20.47.55.14
  - j'envoie un mail à : [mcharlet@mairie-lille.fr](mailto:mcharlet@mairie-lille.fr)





➤ Autour de la Grand'Place

Visité guidée en **Langue des Signes Française**

La **Langue des Signes Française** c'est parler avec ses mains

Le langage des signes est utilisé par  
les personnes sourdes et malentendantes



- La visite guidée est proposée par :
  - le service Valorisation et médiation du Patrimoine de la ville de Lille
  - l'Office de Tourisme

- La visite guidée me permet de découvrir :
  - l'histoire de la place Grand'Place
  - les bâtiments de la place Grand'Place



- La visite guidée est de :
  - 17 h 00 à 18 h 00



- La visite guidée se déroule à :
  - la place Rihour, LilleRendez-vous devant l'Office de Tourisme



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations
  - j'envoie un mail au : [patrimoines@mairie-lille.fr](mailto:patrimoines@mairie-lille.fr)





➤ Le Corps et Le Ballet de l'Opéra de Lille



Visite guidée :

→ en Langue des Signes Française



→ en audiodescription



• Cette visite guidée est proposée par :

→ les Duos Potentiels



→ la Bibliothèque Municipale de Lille



• Cette visite guidée me permet de découvrir :

→ L'exposition Le corps et le Ballet de l'Opéra



• Cette visite guidée est faite par :

→ une danseuse, un danseur sourd et une poète



• La visite guidée est de :

→ 17 h 30 à 18 h 30



• La visite guidée se déroule à la Médiathèque Jean Lévy :

→ 32-34 rue Edouard Delesalle, 59000 Lille



• **Je suis obligé de réserver ma place**

Je dois avoir plus de 10 ans pour participer



• Je veux réserver ma place ou avoir des informations :

→ je téléphone au : 03.20.47.55.14



→ j'envoie un mail à : [mcharlet@mairie-lille.fr](mailto:mcharlet@mairie-lille.fr)





## ➤ Visite guidée **atypique**

**Atypique** veut dire pas comme d'habitude

- La visite guidée est proposée par :

→ le palais des beaux-arts

PALAIS  
BEAUX-ARTS  
LILLE

- La visite guidée me permet de découvrir :

→ les collections du palais des beaux-arts



- Le guide s'appelle Michel Belliard

Michel Belliard est :

→ historien de l'art

→ musicien

→ artiste



- La visite au palais des beaux-arts est de :

→ 10 h 30 à 12 h 00



- La visite se déroule au palais des beaux-arts

→ Place de la République, Lille

Rendez-vous à l'accueil du palais des beaux-arts



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations

→ j'envoie un mail à : [mvidaldelablache@mairie-lille.fr](mailto:mvidaldelablache@mairie-lille.fr)





➤ À la Découverte de l'Opéra

Visite guidée en **Langue des Signes Française**

La **Langue des Signes Française** c'est parler avec ses mains

Le langage des signes est utilisé

par les personnes sourdes et malentendantes



- La visite guidée est proposée par :

→ l'opéra de Lille



- La visite me permet de découvrir :

→ l'histoire de l'opéra



- La visite de l'opéra est de :

→ 13 h 00 à 14 h 00



- La visite se déroule à l'opéra de Lille :

→ Place du Théâtre, 59800 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ j'envoie un mail à : [hdumont@opéra-lille.fr](mailto:hdumont@opéra-lille.fr)





➤ Visite Guidée de l'Exposition :

Broder Déborder Des Femmes Comme Les Autres

Visite guidée en **Langue des Signes Française**

La **Langue des Signes Française** c'est parler avec ses mains

Le langage des signes est utilisé par

les personnes sourdes et malentendantes



- L'exposition est proposée par :

→ la Maison Folie de Wazemmes

→ Signes de Sens



- L'exposition me permet de découvrir la **broderie** :

La **broderie** est un art pour décorer le tissu avec des fils



- L'exposition est de :

→ 14 h 30 à 15 h 30



- L'exposition se déroule à la Maison Folie de Wazemmes :

→ 70 rue des Sarrazins, Lille



- Il est conseillé de réserver sa place



- Je veux réserver ma place ou avoir des informations :

→ je téléphone au : 03.20.78.20.23



→ j'envoie un mail à : [mfwazemmes@mairie-lille.fr](mailto:mfwazemmes@mairie-lille.fr)





➤ Théâtre De Marionnette Le P'tit Jacques

- Le spectacle est proposé par :

→ le Théâtre Le P'tit Jacques



- Le spectacle s'appelle : La grotte enchantée



- Le spectacle commence à :

→ 16 h 00



- Le spectacle se déroule au Théâtre Le P'tit Jacques :

→ 1 avenue Léon Jouhaux, quai de la Citadelle, 59000 Lille



- **Je dois obligatoirement réserver ma place**

Le spectacle est gratuit pour 12 personnes en situation de handicap

Il y a 4 places pour les personnes en fauteuils roulants

Il y a 2 places gratuites pour les accompagnants



- Je veux réserver ma place ou avoir des informations :

→ je téléphone à Mme Aurélie Lequière au : 06.80.01.53.45



→ je vais sur le site internet : [www.lepetitjacques.fr](http://www.lepetitjacques.fr)





➤ Le Graffit et le Tzourigraff par Omur H et le Collectif Renart

Une expérience **tactile**

**Tactile** c'est le toucher



- Cette expérience est proposée par :
  - le Collectif Renart
  - l'Auberge de Jeunesse Stéphane Hessel



- Cette expérience tactile me permet :
  - de découvrir une sculptureCette sculpture produit des sons différents :
  - quand je m'approche de la sculpture
  - quand je touche la sculpture



- L'expérience tactile est de :
  - de 14 h 00 à 19 h 00



- L'expérience se déroule à l'Auberge de Jeunesse Stéphane Hessel :
  - 235 boulevard Paul Painlevé, Lille



- Je veux avoir plus d'informations :
  - j'envoie un mail à : [lille@hifrance.org](mailto:lille@hifrance.org)





## ➤ Atelier Création de **Masques frais** et de **Boules De Bain**



Le **masque frais** c'est un soin pour le visage

- Cet atelier est proposé par :

→ la Vie Devant Soi

*La Vie Devant Soi*  
Optimisons les possibles

- Dans cet atelier je peux faire :

→ des masques frais



→ des boules de bain faites à la main



Ces produits sont faits avec des produits naturels



- Dans cet atelier il y a 2 groupes animés par :

→ des professionnels de soins de beauté



- L'atelier création est de :

→ 14 h 00 à 17 h 00



- L'atelier se déroule à La Vie Devant Soi :

→ 172 rue du grand but, Lomme



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place ou avoir des informations :

→ je téléphone au : 06.19.92.13.19





## ➤ Escapades en **Trike**

Un **Trike** c'est une nouvelle génération de vélo à 3 roues

Un Trike se pratique en position allongée



- Cette sortie est proposée par :

→ les Maisons du Citoyen et Des Solidarités de la ville de Lomme



→ Peps Trike



- Cette sortie me permet :

→ de rouler en Trike



→ de découvrir les paysages autrement



- Cette sortie est de :

→ 14 H 00 à 17 H 00



- Le départ se fait à la Maison des Solidarité Marais :

→ 14/2 Rue Thénard, 59160 Lomme



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ j'envoie un mail à : [maisondessolidarites@mairie-lomme.fr](mailto:maisondessolidarites@mairie-lomme.fr)





➤ Handivalide 2024



- Cette activité est proposée par :  
→ Le Centre Socioculturel Roger Salengro

- Cette activité va me permettre de :

→ pratiquer du handisport

Le handisport c'est le sport pratiqué par les personnes en situation de handicap

→ faire des activités artistiques avec des personnes en situation de handicap et des personnes valides



- L'activité est de :

→ 9 h 00 à 17 h 00



- Cette activité se déroule au Complexe sportif Auguste Defaucompret :

→ 72-74 rue de Long Pot, Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ je téléphone au 03.20.56.85.49



→ j'envoie un mail à : [actionspecifique.csrsvives@gmail.com](mailto:actionspecifique.csrsvives@gmail.com)





➤ A voix haute ! Lecture partagée accessible

- Cette activité est proposée par :

→ la Bibliothèque Municipale de Lille

→ les Éditions Bel et Bien



- Cette activité me permet de découvrir :

→ des **lectures ludiques**

Une **lecture ludique** c'est une lecture amusante, divertissante

→ des histoires animées



- Cette activité dure 30 minutes :

→ 10 h 30 à 11 h 00



- Cette activité se déroule à la Médiathèque des Bois-Blancs :

→ 36 avenue Marx Dormoy, Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**

L'activité est pour les enfants de 0 à 5 ans



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ je téléphone au : 03.20.92.52.87





➤ **Audiodescription** de photographies

L'**audiodescription** c'est une voix expliquant des scènes ou des images à l'aide d'un casque



L'audiodescription est utilisée pour les personnes malvoyantes et aveugles



- Cette activité est proposée par :

→ l'institut pour la photographie

→ le Théâtre du Nord

INSTITUT  
POUR LA  
PHOTOGRAPHIE



- Cette activité va me permettre de :

→ participer à une audiodescription d'une exposition de photos

- L'activité est de :

→ 10 h 30 à 12 h 00



- L'activité se déroule au Théâtre du Nord :

→ 4 Place du Général de Gaulle, Lille



- Il est conseillé de réserver sa place

L'activité est à partir de 10 ans



- Je veux réserver ma place ou avoir des informations :

→ je téléphone au : 06.45.43.11.80



→ j'envoie un mail à Alice Rougeulle : [arougeulle@institut-photo.com](mailto:arougeulle@institut-photo.com)





### ➤ Journée Pleine Nature

- Cette journée est proposée par :

→ le Service des Politiques Sportives de la Ville de Lille



- Cette journée me permet :

→ de découvrir et pratiquer différentes activités sportives

Par exemple :

→ la randonnée

→ la course d'orientation



Cette journée est ouverte à tout le monde

- La journée pleine nature est de :

→ 09 h 00 à 17 h 00



- L'activité se déroule à la Citadelle de Lille

L'accueil et le départ se font au parking du petit Paradis :

→ Allée des Marronniers, 59800 Lille



- Pour avoir plus informations :

→ je téléphone au : 07 88 85 52 44



→ j'envoie un mail à : [cmarin@mairie-lille.fr](mailto:cmarin@mairie-lille.fr)





## ➤ Escapades en **Trike**

Un **Trike** c'est une nouvelle génération de vélo à 3 roues

Un Trike se pratique en position allongée



- Cette sortie est proposée par :

→ les Maisons du Citoyen et Des Solidarités de la ville de Lomme



→ Peps Trike



- Cette sortie me permet :

→ de rouler en Trike



→ de découvrir les paysages autrement



- Cette sortie est de :

→ 9 H 00 à 12 H 00



- Le départ se fait à la Maison des Solidarité Mitterie :

→ Allée des Chataigners, 59160 Lomme



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ j'envoie un mail à : [maisondessolidarites@mairie-lomme.fr](mailto:maisondessolidarites@mairie-lomme.fr)





➤ Journées Portes Ouvertes ESAT



- Les portes ouvertes ESAT sont proposées par :

→ L'**ESAT** du **CCAS** de Lille

**ESAT** C'est Un **E**tablishement et **S**ervice d'**A**ide pas le **T**ravail

**CCAS** C'est **C**entre **C**ommunal d'**A**ction **S**ociale



- Les portes ouvertes vont me permettre de découvrir :

→ les métiers en ESAT

→ les compétences dans un lieu de travail en ESAT

→ les missions de l'ESAT



- Les portes ouvertes sont de :

→ 9 h 00 à 16 h 30



- Les portes ouvertes se déroulent à l'ESAT du CCAS de Lille :

→ 51 Rue de Belle Vue Lille



- Je veux des informations :

→ j'appelle le : 03.20.57.51.82



→ j'envoie un mail à : [contact@imprim-services.fr](mailto:contact@imprim-services.fr)





## ➤ Découverte de la Trousse de Soins

### Atelier **Aromathérapie**



L'**aromathérapie** c'est se soigner par les huiles essentielles

- L'atelier aromathérapie est proposé par :

→ le Centre Hélène Borel

→ Carine Talleu



- L'atelier me permet de découvrir :

→ la trousse de soins d'aromathérapie

→ les huiles essentielles utilisables tous les jours



- L'atelier est de :

→ 11 h 00 à 12 h 00



- L'atelier se déroule dans le hall au Centre Hélène Borel :

→ 10 avenue Nelson Mandela, 59160 Lomme



- Je suis obligé de réserver ma place



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ j'envoie un mail à : [carine.talleu@centre-helene-borel.com](mailto:carine.talleu@centre-helene-borel.com)





## ➤ La fresque de l'accessibilité

- Cet atelier artistique est proposé par :

→ le Centre Hélène Borel

→ la Vie Devant Soi

→ le Lab Humancité



- Dans cet atelier artistique je vais :

→ utiliser des peintures et des encres préparées pendant l'activité artistique du 16 mai

→ participer à la Fresque de l'Accessibilité



- Cet atelier est un moment d'échanges sur :

→ le handicap

→ l'accessibilité



- Cet atelier est de :

→ 14 h 00 à 16 h 30



- L'atelier est ouvert pour tout le monde

- Cet atelier se déroule à la Vie Devant Soi :

→ 172 rue du grand but, 59160 Lomme



- Pour avoir des informations :

→ j'envoie un mail à : [laurette.ibled@centre-helene-borel.com](mailto:laurette.ibled@centre-helene-borel.com)





## ➤ La Ferme Dans Tous Ses Sens

- Cette porte ouverte est proposée par :  
→ la ferme pédagogique Marcel Dhénin



- Cette porte ouverte me permet :  
→ de participer à des ateliers créatifs et sensoriels  
→ d'être en contact avec les animaux de la ferme  
→ de nourrir les animaux



- Cette porte ouverte s'adresse spécialement :  
→ aux personnes en situation de handicap  
→ aux familles et accompagnants



- Cette porte ouverte est de :  
→ 14 h 00 à 17 h 30



- Cette porte ouverte se déroule à la ferme Marcel Dhénin  
→ 14 rue Eugène Jacquet, 59000 Lille



- **La réservation est obligatoire pour les groupes**

La réservation est conseillée pour les familles et les accompagnants

Il est possible de se garer sur place pour les groupes



- Je veux réserver ma place ou avoir des informations :  
→ je téléphone au : 03.20.55.16.12



→ j'envoie un mail à : [fermelille@mairie-lille.fr](mailto:fermelille@mairie-lille.fr)





## ➤ Spectacle Némésis en **audiodescription**



L'**audiodescription** c'est une voie expliquant des scènes ou des images à l'aide d'un casque

L'audiodescription est utilisée pour les personnes malvoyantes et aveugles



- Ce spectacle est proposé par :

→ le Théâtre du Nord



- Ce spectacle est mis en scène par Tiphaine Raffier

- Ce spectacle est de :

→ 19 H 00 à 22 H 00



- Je peux venir à 17 h 30 pour :

→ visiter et toucher les décors



→ rencontrer les artistes



- Ce spectacle se déroule au théâtre du Nord :

→ 4 place du Général de Gaulle, 59000 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place ou avoir des informations :

→ je téléphone au 03.20.14.24.24



→ j'envoie un mail à : [mariannefourquet@theatredunord.fr](mailto:mariannefourquet@theatredunord.fr)



Je précise que c'est pour le printemps de l'accessibilité

- Les places sont gratuites pour les personnes avec un handicap visuel et l'accompagnant





➤ Danseur d'une heure

- Cet atelier est proposé par :  
→ le Conservatoire de Lille



- Cet atelier danse d'une heure me permet de découvrir :  
→ la danse



- Cet atelier est animé par des professeurs du conservatoire  
Cet atelier est un moment de partage



- Cet atelier est à :  
→ 17 h 00



- Cet atelier se déroule au Conservatoire :  
→ Rue Alphonse Colas à Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**  
Je dois avoir plus de 6 ans pour participer



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :  
→ je téléphone au : 03.28.38.77.50



- je vais sur le site :

<https://conservatoire.lille.fr/agenda-et-reservation>





## ➤ Acteur d'une Heure

- Cet atelier est proposé par :  
→ le Conservatoire de Lille



- L'atelier acteur me permet de découvrir :  
→ le théâtre  
→ d'apprendre à être acteur



- Cet atelier est animé par des professeurs et des étudiants du Conservatoire  
Cet atelier est un moment de partage

- L'atelier est à :  
→ 18 h 00



- L'atelier se déroule au Conservatoire  
→ Rue Alphonse Colas à Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**  
Je dois avoir plus de 16 ans pour participer



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :  
→ je téléphone au : 03.28.38.77.50



- je vais sur le site :

<https://conservatoire.lille.fr/agenda-et-reservation>





➤ Musicien d'une Heure

- Cet atelier est proposé par :  
→ le Conservatoire de Lille



- L'atelier musicien me permet de découvrir :  
→ le **steelpan**

Le **steelpan** est une sorte de tambour en métal pour jouer des mélodies



- Cet atelier est animé par les enseignants du Conservatoire  
Cet atelier est un moment de partage

- L'atelier est à :  
→ 18 h 00



- L'atelier se déroule au Conservatoire de Lille  
→ Rue Alphonse Colas à Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**  
Je dois avoir plus de 6 ans pour participer



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :  
→ je téléphone au : 03.28.38.77.50



→ je vais sur le site :

<https://conservatoire.lille.fr/agenda-et-reservation>





➤ Un Musée à portée de tous

- Visite guidée proposée par :  
→ le Musée de l'Hospice Comtesse

Musée de  
l'Hospice Comtesse

- Pendant la visite, je vais découvrir :  
→ différentes odeurs



→ de la musique



→ des éléments à toucher



La visite est ouverte à tout le monde



La visite est adaptée aux personnes aveugles ou malvoyantes

Il est conseillé aux personnes aveugles ou malvoyantes d'être accompagnées



- La visite guidée est de :  
→ 10 h 30 à 12 h 00



- La visite guidée se déroule au Musée de l'Hospice Comtesse :  
→ 32 rue la Monnaie, 59000 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :  
→ je téléphone au 03.28.36.84.01 :



→ j'envoie un mail à : [mhc-reservations@mairie-lille.fr](mailto:mhc-reservations@mairie-lille.fr)





## ➤ La Vie Dans Tous Les Sens

- Après-midi festif proposé par :

→ le Centre Social Projet



- Pendant cet après-midi, je pourrai :

→ faire un goûter à l'aveugle



→ participer à un parcours **sensoriel**



**sensoriel** c'est utiliser ses sens

Par exemple : le toucher ou l'odorat

→ jouer à des jeux de société



→ participer à un atelier en Langue des Signes Française



→ écouter de la musique



Un groupe de musiciens polyhandicapés jouera de la musique

- L'après-midi festif est de :

→ 14 H 00 à 18 H 00



- L'atelier se déroule à Annexe Centre Social Projet :

→ L'Atout jeunes 97 rue d'Esquermes, 59000 Lille



- Je veux avoir des informations :

→ je téléphone au 03.20.92.21.49



→ j'envoie un mail à [contact@association-projet.org](mailto:contact@association-projet.org)





➤ Atelier Aidés Aidants - Écoute, Rencontre en Danse et en Musique

- L'atelier est proposé par :

→ les Duos Potentiels



- L'atelier me permet de découvrir :

→ la danse à 2

→ des expressions par les gestes et les mouvements

L'atelier est animé par un duo danseuse-musicien



- L'atelier est pour :

→ les jeunes adultes

→ les adultes et les adultes âgés

avec ou sans handicap



- L'atelier est de :

→ 14 h 15 à 15 h 15



- L'atelier se déroule sur La cour - le 188

→ 1 bis rue Castiglione, 59000 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ j'appelle le : 06.63.45.89.57



→ j'envoie un mail à : [lesduospotentiels@yahoo.fr](mailto:lesduospotentiels@yahoo.fr)





## ➤ Visite Du Théâtre du Nord

Visite guidée en Langue des Signes Française

La **Langue des Signes Française** c'est parler avec ses mains

Le langage des signes est utilisé par

les personnes sourdes et malentendantes



- La visite est proposée par :

→ le Théâtre du Nord

→ L'association **DSDS**

**DSDS** c'est **D**éfense et **S**outien des **D**roits des **S**ourds



- La visite me permet de découvrir le théâtre du Nord :

→ les salles de spectacle

→ les **coulisses**

les **coulisses** c'est l'arrière d'une scène de théâtre



- La visite est à :

→ 14 h 30

→ et à 17 h 00



- La visite se déroule Théâtre du Nord :

→ 4 Place du Général de Gaulle, 59000 Lille



- **Je dois obligatoirement réserver ma place**



- Je veux réserver ma place ou avoir des informations :

→ je téléphone à Mme Marianne Fourquet au : 03.20.14.24.24



→ j'envoie un mail: [mariannefourquet@theatredunord.fr](mailto:mariannefourquet@theatredunord.fr)





➤ Visite De L'exposition Maudits de Charles Szymkowicz

Visite guidée en **Langue des Signes Française**

La **Langue des Signes Française** c'est parler avec ses mains

Le langage des signes est utilisé

par les personnes sourdes et malentendantes



- La visite est proposée par :

→ le Musée de L'Hospice Comtesse

— Musée de —  
l'Hospice Comtesse

- La visite me permet de découvrir le peintre Charles Szymkowicz

Il peint des portraits



- L'exposition est de :

→ 15 h 00 à 16 h 15



- L'exposition se déroule à Musée de l'Hospice Comtesse :

→ 32 rue de la Monnaie, 59000 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ je téléphone au 03.28.36.84.01



→ j'envoie un mail à : [mhc-reservations@mairie-lille.fr](mailto:mhc-reservations@mairie-lille.fr)





➤ Les sens en éveil à Euralille

Visite guidée **sensorielle** d'Euralille

**sensorielle** c'est utiliser ses sens

Par exemple : le toucher ou l'odorat

Westfield  
EURAILLIE



- Cette visite est proposée par :

→ le service Valorisation et du Patrimoine de la ville de Lille



- Cette visite me permet de :

→ découvrir Euralille et le parc Matisse

→ connaître l'histoire de ces lieux

Pendant la visite, j'utilise mes 5 sens



- La visite est de :

→ 15 h 30 à 16 h 15

- Pour faire cette visite, je vais à Euralille :

Place François Mitterrand, 59000 Lille

Rendez-vous devant les Tulipes de Shangri-La



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations

→ je téléphone au : 03.62.26.08.30



→ j'envoie un mail à : [patrimoines@mairie-lille.fr](mailto:patrimoines@mairie-lille.fr)





➤ **Audiodescription** de photographies

L'**audiodescription** c'est une voix expliquant des scènes ou des images à l'aide d'un casque

L'audiodescription est utilisée

pour les personnes malvoyantes et aveugles



- Cette activité est proposée par :

→ l'institut pour la photographie

→ le Théâtre du Nord

- Cette activité va me permettre de découvrir :

→ l'audiodescription

→ de participer à une audiodescription pour une exposition de photos



- L'activité est de :

→ 15 h 30 à 17 h 00



- L'activité se déroule au Théâtre du Nord :

→ 4 Place du Général de Gaulle, Lille



- Je veux réserver ma place ou avoir des informations :

→ je téléphone au : 06.45.43.11.80



→ j'envoie un mail à Alice Rougeulle: [arougeulle@institut-photo.com](mailto:arougeulle@institut-photo.com)



L'activité est à partir de 10 ans





➤ Bibliothèque **sensorielle** et animée

**Sensorielle** c'est utiliser ses sens

Par exemple : le toucher ou l'odorat



- L'atelier découverte est proposé par :

→ les Papillons Blancs de Lille



→ la Bibliothèque Municipale de Lille



- L'atelier me permet de découvrir :

→ des livres en utilisant mes 5 sens



- L'atelier est de :

→ 16 h 00 à 16 h 30



- L'atelier se déroule à la médiathèque de Lille moulines :

→ 8 allée de la Filature, 59000 Lille



- Je veux des informations :

→ je téléphone au 03.20.43.95.60



→ j'envoie un mail à : [prh-mel@papillonsblancs-lille.org](mailto:prh-mel@papillonsblancs-lille.org)





➤ Visite multi sensorielle

**Multisensorielle** c'est utiliser ses sens



Par exemple : le toucher ou l'odorat

Visite en **Langue des Signes Française**



La **Langue des Signes Française** c'est parler avec ses mains

Le langage des signes est utilisé par



les personnes sourdes et malentendantes

- La visite guidée est proposée par :

→ le Palais des Beaux-Arts



- La visite guidée me permet :

→ de découvrir des peintures du 19ème siècle



→ d'utiliser mes sens



- La visite guidée est de :

→ 11 h 00 à 12 h 00



- La visite se déroule au Palais des Beaux-Arts :

→ Place de la République, 59000 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ j'envoie un mail à : [mvidal@mairie-lille.fr](mailto:mvidal@mairie-lille.fr)





➤ Théâtre de marionnettes Le P'tit Jacques



- Le spectacle est proposé par :

→ Le théâtre Le P'tit Jacques



- Le spectacle s'appelle : Bienvenue au cirque



- Le spectacle est à :

→ 16 h 00



- Le spectacle se déroule au théâtre Le P'tit Jacques

→ 1 avenue Léon Jouhaux, quai de la citadelle, 59000 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**



Le spectacle est gratuit pour 12 personnes en situation de handicap

Il y a 4 places pour les personnes en fauteuils roulants



Il y a 2 places gratuites pour les accompagnants



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ je téléphone à Aurélie Lequière au : 06 80 01 53 45



→ je vais sur le site internet : [www.lepetitjacques.fr](http://www.lepetitjacques.fr)





➤ Visite du décor de l'opéra La Chauve-Souris

Cette Visite est **tactile**

**Tactile** c'est toucher avec les mains

Cette visite est destinée aux personnes malvoyantes ou aveugles



- La visite est proposée par :

→ l'opéra de Lille



- La visite me permet :

→ de découvrir les **coulisses** de l'opéra La Chauve-Souris

Les **coulisses** c'est l'arrière de la scène où il y a les décors

→ visiter et toucher les décors

→ échanger avec un technicien de l'opéra



- La visite de l'opéra est de :

→ 13 h 00 à 14 h 00



- La visite se déroule à l'opéra de Lille :

→ Place du Théâtre, 59000 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ j'envoie un mail à : [hdumont@opéra-lille.fr](mailto:hdumont@opéra-lille.fr)





➤ le **Bègue** Part en Rodage

Un **bègue** est une personne avec des difficultés pour parler correctement



- Ce spectacle est proposé par :

→ Valentin Reinehr humoriste bègue

→ la Maison du Citoyen et des Solidarités de la ville de Lomme



- Le spectacle s'appelle : le bègue part en rodage

- Le spectacle est de :

→ 19 h 00 à 20 h 10



- Le spectacle se déroule à la Médiathèque l'Odysée – Audiotrium :

→ 794 avenue de Dunkerque, 59160 Lomme



- **Je dois obligatoirement réserver ma place**

Ce spectacle est pour les enfants à partir de 10 ans



- Je veux réserver ma place ou avoir des informations :

→ j'envoie un mail à : [maisonducitoyen@mairie-lomme.fr](mailto:maisonducitoyen@mairie-lomme.fr)





## ➤ Jouons le Jeu de la Différence

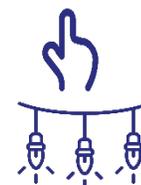
Une après-midi sensibilisation au handicap



- Les activités sont proposées par :
  - l'Association Sac à Dés
  - la Maison du Citoyen et des Solidarités
  - le Service Enfance Education
  - le Service Lomme Educ
  - le Service Petite Enfance de la Ville de Lomme



- L'activité me permet de découvrir :
  - des jeux inclusifs
  - des jeux aux règles simples avec des repères :
    - tactiles et
    - des voyants lumineux



Les jeux sont adaptés et accessibles à tous

- Les activités commencent à :
  - 14 h 00
- Les activités se déroulent à la Maison des Enfants
  - 796, avenue de Dunkerque, 59160 Lomme
- Je veux des informations :
  - j'envoie un mail à : [maisonducitoyen@mairie-lille.fr](mailto:maisonducitoyen@mairie-lille.fr)





➤ Visite guidée de Textimoov

Visite guidée en **Langue des Signes Française**

La **Langue des Signes Française** c'est parler avec ses mains

Le langage des signes est utilisé

par les personnes sourdes et malentendantes



- La visite guidée est proposée par :

→ lille3000



- La visite guidée me permet de découvrir :

→ L'exposition **Textimoov !**

Textimoov est une exposition sur :

- les nouveaux tissus
- les tissus du futur



- La visite guidée est de :

→ 16 h 00 à 17 h 00



- La visite guidée se déroule au Tripostal :

→ 22 avenue Willy Brandt, 59000 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations

→ j'envoie un mail à : [relations.publiques@lille3000.com](mailto:relations.publiques@lille3000.com)





## ➤ Voyage Musical

- Cet atelier Voyage Musical est proposé par :
  - les écoles du Conservatoire
  - les écoles de musique de Lille
  - la Bibliothèque Municipale de Lille
- L'atelier Voyage Musical me permet de découvrir :
  - le monde de la musique
- L'atelier Voyage Musical est à :
  - 17 h 00
- L'atelier Voyage Musical se déroule à la Médiathèque Jean Lévy :
  - 32 - 34 rue Edouard Delesalle, 59000 Lille
- Je veux avoir des informations :
  - je téléphone au : 03.28.38.77.50
  - j'envoie un mail à : [drochdi@mairie-lille.fr](mailto:drochdi@mairie-lille.fr)





## ➤ Découverte de la Trousse de Soins

### Atelier **Aromathérapie**



L'**aromathérapie** c'est se soigner par les huiles essentielles

- L'atelier aromathérapie est proposé par :

→ le Centre Hélène Borel

→ Carine Talleu



- L'atelier me permet de découvrir :

→ la trousse de soins d'aromathérapie

→ les huiles essentielles utilisables tous les jours



- L'atelier est de :

→ 11 h 00 à 12 h 00



- L'atelier se déroule dans Lab Humanité :

→ 1 rue Martin Luther King, 59160 Lomme



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ j'envoie un mail à : [carine.talleu@centre-helene-borel.com](mailto:carine.talleu@centre-helene-borel.com)





➤ La fresque de l'accessibilité

- Cet atelier artistique est proposé par :

→ le Centre Hélène Borel

→ la Vie Devant Soi

→ le Lab Humancité



- Dans cet atelier artistique je vais :

→ utiliser des peintures et des encres préparées pendant l'activité artistique du 16 mai

→ participer à la Fresque de l'Accessibilité



- Cet atelier est un moment d'échanges sur :

→ le handicap

→ l'accessibilité



- Cet atelier est de :

→ 14 h 00 à 16 h 30



- L'atelier est ouvert pour tout le monde

- Cet atelier se déroule à la Vie Devant Soi :

→ 172 rue du grand but 59160 Lomme



- Je veux des informations :

→ j'envoie un mail à : [laurette.ible@centre-helene-borel.com](mailto:laurette.ible@centre-helene-borel.com)





## ➤ Le Handiluc Ouvre Ses Portes

- Cette porte ouverte est proposée par :

→ LUC - Lille Université Club



- Cette porte ouverte me permet de découvrir :

→ les sports adaptés

Par exemple le cécifoot, le handball



→ un atelier expression

Chaque atelier dure 20 minutes



- La porte ouverte est de :

→ 14 h 00 à 16 h 30



- La porte ouverte se déroule au Complexe universitaire José Savoye :

→ 180 avenue Gaston berger, 59000 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ je téléphone au 03.20.58.91.91 ou au 06.46.57.96.79



→ j'envoie un mail à [francoisd@luc.asso.fr](mailto:francoisd@luc.asso.fr) ou à [isabellelev@luc.asso.fr](mailto:isabellelev@luc.asso.fr)





➤ Une Parenthèse qui fait du bien

Atelier d'**art-thérapie**

L'**art-thérapie** permet à une personne d'exprimer ses sentiments en utilisant l'art

- Cet atelier est proposé par :

→ **l'Art Sep**

**L'Art Sep** c'est l'association d'Art contre la Sclérose en Plaques

→ le Palais des Beaux-Arts



PALAIS  
BEAUX-ARTS  
LILLE

- Cet atelier me permet :

→ de découvrir les collections du musée par l'art-thérapie

→ de me détendre et me faire du bien

→ de faire une activité artistique

Cet atelier est pour tout le monde

- L'atelier est de :

→ 14 h 00 à 16 h 00

- L'atelier se déroule au Palais des Beaux-Arts de Lille

→ rue de Valmy, 59000 Lille

- **Je suis obligé de réserver ma place**

- Je veux réserver ma place et avoir des informations :

→ je téléphone à Monique Masil au : 06.37.24.04.57

→ j'envoie un mail à l'adresse à : [2019art.sep@gmail.com](mailto:2019art.sep@gmail.com)





➤ Les sens en éveil au Jardin Vauban

Visite guidée sensorielle

**Sensorielle** c'est utiliser ses sens

Par exemple : le toucher ou l'odorat



- La visite guidée est proposée par :  
→ le service Valorisation médiation du Patrimoine de la Ville de Lille



- La visite guidée me permet :  
→ de découvrir le Jardin Vauban  
→ d'utiliser mes sens



- La visite est de :  
→ 17 h 00 à 18 h 00



- La visite se déroule au jardin Vauban  
→ Boulevard Vauban, 59800 Lille



- **Je suis obligé de réserver ma place**



- Je veux réserver ma place et avoir des informations :  
→ je téléphone au 30.62.26.08.30



- j'envoie un mail à : [patrimoines@mairie-lille.fr](mailto:patrimoines@mairie-lille.fr)





- La visite de l'exposition side step-  
histoire de la danse hip hop dans le nord

### Visite guidée en **Langue des Signes Française**

La **Langue des Signes Française** c'est parler avec ses mains

Le langage des signes est utilisé par

les personnes sourdes et malentendantes



- L'exposition est proposée par :

→ Le **Flow**

Le Flow c'est le Centre Eurorégional des Cultures Urbaines



- La visite me permet de découvrir :

→ L'histoire de la danse hip hop dans le nord

Un livret **FALC** est disponible pour m'accompagner lors de votre visite

Le **FALC** c'est le **Facile À Lire et à Comprendre**



- La visite de l'exposition de hip hop est de :

→ 14 h 00 à 15 h 30

→ 16 h 00 à 17 h 30



- La visite se déroule à maison folie de Wazemmes :

→ 70 rue des Sarrazins, 59000 Lille



- Je veux avoir des informations :

→ j'appelle au 03.62.14.59.55



→ j'envoie un mail à : [ngaye@mairie-lille.fr](mailto:ngaye@mairie-lille.fr)





➤ Au-delà des oreilles : musique, médiation, inclusion

- Cette journée est proposée par :
  - l'aéronef
  - l'université de Lille
- Pendant cette journée, je vais participer :
  - à des ateliers
  - à des conférences
  - un concert
- L'objectif de cette journée est d'aider et de trouver des aides pour les personnes sourdes pour participer à des évènements musicaux
- La journée se déroule de :
  - 14 h 00 à 21 h 00
- La journée se déroule à l'Aéronef
  - 168, avenue Willy Brand, 59000 Lille
- **Je suis obligé de réserver ma place**
- Je veux réserver ma place et avoir des informations :
  - j'envoie un mail à [actionculturelle@aeronef.fr](mailto:actionculturelle@aeronef.fr)
- Le programme est sur le site internet : [www.aeronef.fr](http://www.aeronef.fr)





Ce document est écrit en **F.A.L.C.**

**F.A.L.C.** c'est le **Facile À Lire et à Comprendre**

C'est partir d'un texte difficile et le rendre plus facile à comprendre

La Mairie de Lille a travaillé avec le Groupe Malécot site de Fives

de l'Association des Papillons Blancs de Lille



Ce document a été réalisé par des personnes en situation de handicap

Elles ont travaillé ces textes pour les rendre « **Facile À Lire et à Comprendre** »

## CREATEUR DU DOCUMENT

---

Groupe Malécot site de Fives :

- Moncheaux Jean-Rémy
- Quintin Luc



Mairie de Lille :

- Aubry Martine
- Delacroix Sylviane
- Armelle Nicolle

## REMERCIEMENTS

---

Groupe Malécot site de Fives :

Transcripteurs :

- Antunes Tony
- Vannobel Fabrice
- Dolé Corentin
- Léonard Alexis
- Laly Kevin
- Benramdane Ikram
- Bachiri Kaouatar
- Allart Vincent
- Leo Bonmati
- Vendeville Romaric

« © Logo européen du Facile-à-Lire : Inclusion Europe.  
Plus d'information sur [www.inclusion-europe.org](http://www.inclusion-europe.org) »











### Crédits photos :

© SVAH \$ Ville de Lille  
 © Thomas LO PRESTI – Ville de Lille  
 © Daniel RAPAICH – Ville de Lille  
 © M. COUSIN  
 © Thibaut CORDENIER



Plus d'infos sur [lille.fr](http://lille.fr)  
 ou à la Ville de Lille  
 Service Personnes Handicapées  
 03 20 49 51 24