

LES MAISONS DU PROJET

Un lieu ouvert à tous !

Situées au cœur des quartiers Marais et Mitterrie, au plus proche de vous, les « Maisons du Projet » vous accompagnent dans vos **démarches participatives** en lien avec les évolutions de vos quartiers.

A la fois **lieu d'information**, de **permanences**, d'**échanges** et d'**activités**, les Maisons du Projet sont ouvertes à tous ! Linda, Eve, Wendy, Xavier (animateurs) et Valérie (coordinatrice) renouvellent sans cesse les activités qui y sont proposées !

L'équipe

VALÉRIE DURIEZ



Coordinatrice Santé / Proximité des Maisons du Projet

« En tant que responsable du Service Santé Proximité je coordonne les actions santé et proximité menées par mon équipe et les intervenants. Nos actions de prévention santé sont réalisées dans les maisons du projet mais aussi dans les écoles, à la maison des seniors, la médiathèque... »

LINDA DESCHODT



Référente Jeunesse des Maisons du Projet

« J'organise et anime les actions en faveur des plus jeunes, notamment le projet "custom attitud" avec les adolescents du quartier de la Mitterrie ».

ZOË GUEUDET



Référente Gestion Urbaine et Sociale de Proximité

« La Gestion Urbaine et Sociale de Proximité est un dialogue entre ceux qui habitent la ville et les personnes qui ont la responsabilité de sa gestion au quotidien. Je me charge d'être le relais pour répondre aux problèmes courants, collectifs ou individuels, liés à l'habitat, au cadre de vie mais aussi à développer et accompagner les projets concertés avec les habitants. »

XAVIER LENGRAND



Référent actions Ville en Transition

« J'anime et développe les rencontres des équipes d'habitants autour des "défis Zéro Déchet" et "Défi Famille à Energie Positive". J'accompagne aussi les habitants du quartier du Marais dans leurs projets autour du jardin partagé et du compost collectif ».

WENDY POURIL



Référente Santé des Maisons du Projet

« J'anime et développe les animations santé telles que les séances famille de ramène ta fraise pour garder la pêche : ateliers cuisine en famille à base de fruits et légumes de saison, des séances de geocaching et de réalisation de mini jardins d'intérieur. »

Ville de
Lomme

Maison du Projet Marais

16/2 rue Thénard
59160 Lomme

Tél. : 03 20 93 03 85

Maison du Projet Mitterrie

Allée des Villas
Entrée E1 - Appt.5 - 2^{ème} étage
59160 Lomme

Tél. : 03 20 93 14 27

www.ville-lomme.fr

PROGRAMME

Janvier - Mars 2022

ANIMATIONS
INFORMATIONS
PERMANENCES
DÉMARCHES
PARTICIPATIVES

Maisons du Projet

MARAIS / MITTERIE

**AU PLUS
PROCHE
DE VOUS !**

Ville de
Lomme

À LA MAISON DU PROJET MARAIS

(Sur inscription à la MdP Marais)

ATELIERS CUISINE

► CUISINE SANTE

En petit groupe, en cuisine semi-professionnelle, vous êtes encadrés par une diététicienne diplômée d'État. Vous repartez avec vos plats !

PUBLIC : SPECIFIQUE (personnes souffrant de diabète, maladie cardiovasculaires, obésité ou pour les personnes considérées à risque)
Tarif : 8€ les 5 séances.

JAN. / FEV. / MAR.

Tous les jeudis 9h30-11h30

ATELIERS BIEN VIEILLIR

► **CUISINE.** Partagez un moment privilégié en petits groupes. Ateliers encadrés par une diététicienne diplômée d'État.

PUBLIC : SENIOR (+ de 60 ans).
TARIFS : 10€/15€/20€ en fonction du nombre de parcours.

JAN. / FEV. / MAR.

Dates communiquées au moment de l'inscription.

ATELIERS HABITANTS

► **JARDINAGE.** Jardinez avec vos voisins dans les jardins partagés de votre quartier.

PUBLIC : ADULTE

JAN. / FEV. / MAR.

Tous les mardis 9h30-11h30

Tous les Jeudis 14h-17h30

► **JEUX DE SOCIÉTÉ.** Activité organisée par les habitants en toute autonomie et convivialité.

PUBLIC : ADULTE

JAN. / FEV. / MAR.

Tous les mardis et vendredis 13h30-17h30

► **COUTURE-TRICOT** Activité organisée par les habitants en toute autonomie et convivialité.

PUBLIC : ADULTE

JAN. / FEV. / MAR. Tous les mercredis et jeudis 13h30-16h30

► **TROCS.** Déco, vêtements enfants, plantes... choisissez et animez vos futurs trocs avec vos voisins !

PUBLIC : FAMILLE

JAN. Merc. 5 14h-16h

Thème : Troc soldes

FEV. Merc. 2 14h-16h

Thème : Troc carnaval accessoires

MAR. Merc. 2 14h-16h

Thème : Troc printemps jardins (graines)

► **PERMANENCES COMPOST.** Participez à la réduction de vos déchets et compostez vos épluchures. Au jardin de la MdP Marais.

PUBLIC : FAMILLE

JAN. / FEV. / MAR.

Tous les mercredis 14h-15h30 et vendredis 8h-9h30

► **QUINZAINE DU COMPOSTAGE.**

Du 26 mars au 9 avril

PUBLIC : TOUS PUBLICS

AVR. Vend. 8 18h

Animation autour du compost

DÉFIS DÉCLICS & ZÉRO DÉCHETS

► **DEFIS DECLICS & DEFI ZD.**

Reduire son impact écologique et économique.

PUBLIC : ADULTE

JAN. Défi ZD : theme scan ta pouvelle / defi declic: theme electricité, lire ses factures, les etiquettes

FEV. Défi ZD : thème mes courses zd anti gaspillage / defi declic:theme gaz chauffage

MAR. Défi ZD : theme le compostage compost (ind, collectif) lombricompost / defi declic: theme eau, fuite

ATELIERS CUISINE

► **RAMENE TA FRAISE POUR GARDER LA PECHE.** Partagez un moment convivial en famille !

PUBLIC : FAMILLES

JAN. Merc. 26 14h-16h

MAR. Merc. 30 14h-16h

ATELIER DIY

► **ATELIER COSMÉTIQUE**

Je réalise mes produits cosmétiques maison»

PUBLIC : ADULTE

JAN. Dates communiquées au moment de l'inscription

FEV. Merc. 16 14h-16h

MAR. Merc. 23 14h-16h

► **COUTURE.** fabrication de coton démaquillant

PUBLIC : FAMILLE

JAN. / FEV. / MAR.

Dates communiquées au moment de l'inscription

PERMANENCES

► **CLCV**

Consommation Logement Cadre de Vie

PUBLIC : TOUS PUBLICS SANS RDV

JAN. Vend. 7 9h-12h

FEV. Vend. 4 9h-12h

MAR. Vend. 4 9h-12h

► **CECILE MESANS**

Permanence de votre elue de quartier

PUBLIC : TOUS PUBLICS SANS RDV

JAN. Sam. 29 10h-12h

MAR. Sam. 19 10h-12h

► **UTPAS**

Unité territoriale de prévention et d'action sociale

PUBLIC : TOUS PUBLICS,

SUR RDV 03 59 73 78 20 ET POSSIBILITÉ SANS RDV

JAN. / FEV. / MAR.

Chaque lundi 14h-16h

CADRE DE VIE

► **RENCONTRE GUSP (GESTION URBAINE ET SOCIALE DE PROXIMITÉ)**

Une fois par trimestre, venez échanger avec les bailleurs sociaux, techniciens, associations de votre quartier dans le but d'améliorer ensemble votre cadre de vie et de connaître votre voisinage !

PUBLIC : ADULTES

JAN. Mar. 25 14h-16h

NUMÉRIQUE

► **ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE ET DEMARCHES ADMINISTRATIVES.**

Avec une borne connectée accessible pour les habitants afin de leur offrir la possibilité d'effectuer leurs démarches administratives (CAF, Compte ameli, etc...) proche de chez eux et ainsi de favoriser l'inclusion numérique. Les équipes des Maisons de projet seront formées afin d'accompagner les habitants à utiliser cette borne. **PUBLIC : ADULTE**

JAN. / FEV. / MAR.

Dates communiquées au moment de l'inscription

À LA MAISON DU PROJET MITTERIE

(Sur inscription à la MdP Mitterie)

ATELIERS HABITANTS

► **JARDINAGE.**

Venez jardiner avec Les Ajoncs, association de jardinage et d'aménagement de jardins partagés et vos voisins dans le jardin partagé de votre quartier

PUBLIC : ADULTES

JAN. / FEV. / MAR.

Ateliers participatifs tous les vendredi de 14h à 17h30

Jardin situé derrière le bâtiment C, Allée des Erables à Mitterie - 59160 Lomme. Plus d'information au 03.20.93.03.85 /

► **PERMANENCES COMPOST.**

Participez à la réduction de vos déchets et compostez vos épluchures. Au jardin de la MdP Mitterie.

PUBLIC : ADULTES

JAN. / FEV. / MAR.

Tous les mercredis de 14h30 à 16h

Plus d'information au 03.20.93.03.85

► **QUINZAINE DU COMPOSTAGE**

du 26 mars au 9 avril

PUBLIC : TOUS PUBLICS

MAR. Mar. 29 14h30-16h

animation autour du compost

PERMANENCES

► **AREFEP** Proposons d'Actions et des Ressources pour aider les habitants à accéder à un Emploi et à se Former, ainsi que des activités culturelles dans lesquelles chacun s'enrichit et découvre d'autres façons d'apprendre (on parle d'Éducation Permanente).

JAN. / FEV. / MAR.

CHAQUE LUNDI 13H30 15H30

CHAQUE VENDREDI 9H 11h

CADRE DE VIE

► **RENCONTRE GUSP (GESTION URBAINE ET SOCIALE DE PROXIMITÉ).**

Une fois par trimestre, venez échanger avec les bailleurs sociaux, techniciens, associations de votre quartier dans le but d'améliorer ensemble votre cadre de vie et de connaître votre voisinage !

PUBLIC : ADULTES

JAN. / FEV. / MAR.

Dates communiquées au moment de l'inscription

Inscriptions à la MdP Mitterie Plus d'infos au 03.20.93.03.85

AUTRES LIEUX

ATELIERS BIEN VIEILLIR

► **MÉMOIRE.** Animés par une psychologue diplômée d'État. Parcours de 8 séances.

PUBLIC : SENIORS (+ de 60 ans)

À LA MAISON DES SENIORS, 103 Av. de la République et la Maison du

Projet Marais 14/16 Rue Thenard.

TARIFS : 10€/15€/20€ en fonction du nbr de parcours.

Dates communiquées au moment de l'inscription à la MdP Marais.

► **GYM ÉQUILIBRE.** Animés par une animatrice diplômée. Parcours de 12 séances pour conserver sa mobilité.

PUBLIC : SENIOR (+ de 60 ans)

AU PAVILLON DE LA MAISON DES

ENFANTS, 796 Av. de Dunkerque.

TARIFS : 10€/15€/20€ en fonction du nbr de parcours.

Dates communiquées au moment de l'inscription à la MdP Marais.