

# LES MAISONS DU PROJET

## Un lieu ouvert à tous !

**Situées au cœur des quartiers Marais et Mitterrie, au plus proche de vous**, les « Maisons du Projet » vous accompagnent dans vos **démarches participatives** en lien avec les évolutions de vos quartiers.

A la fois **lieu d'information**, de **permanences**, d'**échanges** et d'**activités**, les Maisons du Projet sont ouvertes à tous ! Linda, Eve, Wendy, Xavier (animateurs) et Valérie (coordinatrice) renouvellent sans cesse les activités qui y sont proposées !

## L'équipe

### VALÉRIE DURIEZ

**Coordinatrice Santé / Proximité des Maisons du Projet**  
« En tant que responsable du Service Santé Proximité je coordonne les actions santé et proximité menées par mon équipe et les intervenants. Nos actions de prévention santé sont réalisées dans les maisons du projet mais aussi dans les écoles, à la maison des seniors, la médiathèque... »



### LINDA DESCHODT

**Référente Jeunesse des Maisons du Projet**  
« J'organise et anime les actions en faveur des plus jeunes, notamment le projet "custom attitude" avec les adolescents du quartier de la Mitterrie ».



### EVE DE BOSSCHER

**Référente Initiatives habitants**  
« Je m'occupe des actions d'information et de soutien aux initiatives habitants comme les "cafés habitants" où se définissent les projets des quartiers du Marais et de la Mitterrie, ou comme la "fête du potiron" ».



### XAVIER LENGRAND

**Référent actions Ville en Transition**  
« J'anime et développe les rencontres des équipes d'habitants autour des "défis Zéro Déchet" et "Défi Famille à Energie Positive". J'accompagne aussi les habitants du quartier du Marais dans leurs projets autour du jardin partagé et du compost collectif ».



### WENDY POURIL

**Référente Santé des Maisons du Projet**  
« J'anime et développe les animations santé telles que les séances famille de ramène ta fraise pour garder la pêche : ateliers cuisine en famille à base de fruits et légumes de saison, des séances de geocaching et de réalisation de mini jardins d'intérieur. »



**Maison du Projet Marais**  
14/16 rue Thénard  
59160 Lomme  
Tél. : 03 20 93 03 85

**Maison du Projet Mitterrie**  
Allée des Villas  
Entrée E1 - Appt.5 - 2<sup>ème</sup> étage  
59160 Lomme  
Tél. : 03 20 93 14 27

[www.ville-lomme.fr](http://www.ville-lomme.fr)

# PROGRAMME

SEPT. - DEC. 2020

ANIMATIONS  
INFORMATIONS  
PERMANENCES  
DÉMARCHES  
PARTICIPATIVES

# Maisons du Projet

MARAIS / MITTERRIE

AU PLUS  
PROCHE  
DE VOUS !

Ville de  
**Lomme**

## À LA MAISON DU PROJET MARAIS

(Sur inscription à la MdP Marais)

### ATELIERS CUISINE

► **CUISINE SANTÉ.** En petit groupe, en cuisine semi-professionnelle, vous êtes encadrés par une diététicienne diplômée d'État. Vous repartez avec vos plats !  
**PUBLIC : SPÉCIFIQUE** (personnes souffrant de diabète, maladie cardiovasculaires, obésité ou pour les personnes considérées à risque).  
**TARIF : 8€ les 5 séances.**

**SEPT.** / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**  
Tous les jeudis 9h30-11h30  
Attention atelier se déroulera au LCP Délivrance .

### ATELIER BIEN VIEILLIR

► **CUISINE.** Partagez un moment privilégié en petits groupes. Ateliers encadrés par une diététicienne diplômée d'État.  
**PUBLIC : SENIOR** (+ de 60 ans).  
**TARIFS : 10€/15€/20€ en fonction du nombre de parcours.**

**SEPT.** / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**  
Dates communiquées au moment de l'inscription.  
Attention atelier se déroulera au LCP Délivrance .

### OPERATIONS

► **OPÉRATION NETTOYAGE**  
« WORLD CLEAN UP DAY #3 ».  
**PUBLIC : TOUT PUBLIC**

**SEPT.** Sam. 19/09 9h-12h

### ATELIERS HABITANTS

► **JARDINAGE.** Jardinez avec vos voisins dans les jardins partagés de votre quartier.

**PUBLIC : ADULTE**

**SEPT.** / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**  
Tous les mardis 9h30-11h30  
Tous les Jeudis 14h-17h30  
Inscription à la MdP Marais.

► **JEUX DE SOCIÉTÉ.** Activité organisée par les habitants en toute autonomie et convivialité.  
**PUBLIC : ADULTE**

**SEPT.** / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**  
Tous les mardis et vendredis 13h30-17h30  
Inscription à la MdP Marais.

► **COUTURE-TRICOT** Activité organisée par les habitants en toute autonomie et convivialité.  
**PUBLIC : ADULTE**

**SEPT.** / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**  
Tous les mercredis et jeudis 13h30-16h30  
Inscription à la MdP Marais.

► **TROCS.** Déco, vêtements enfants, plantes...choisissez et animez vos futurs trocs avec vos voisins !  
**PUBLIC : FAMILLE**

**SEPT.** Merc. 9/09 14h-16h  
Thème : rentrée scolaire  
**OCT.** Merc. 7/10 14h-16h  
Thème : vêtement d'hiver  
**NOV.** Merc. 4/11 14h-16h  
Thème : livre BD  
**DEC.** Merc. 2/12 14h-16h  
Thème : spécial Noël  
Inscription à la MdP Marais.

► **PERMANENCES COMPOST.** Participez à la réduction de vos déchets et compostez vos épiluchures. Au jardin de la MdP Marais.  
**PUBLIC : FAMILLE**

**SEPT.** / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**  
Tous les mercredis 14h-15h30  
et vendredis 8h-9h30  
Inscription à la MdP Marais.

### ATELIER DIY

► **ATELIER COSMÉTIQUE**  
Je réalise mes produits cosmétiques maison»  
**PUBLIC : FAMILLE**

**OCT.** Merc. 21/10 14h-16h  
**DEC.** Merc. 16/12 14h-16h  
Inscription à la MdP Marais.

### ATELIERS OCTOBRE ROSE

► **ATELIERS DE CONFECTION.** Organisés dans le cadre de la sensibilisation pour la lutte contre le cancer du sein.  
**PUBLIC : ADULTE**

**SEPT.** Merc. 30/09 14h-16h  
**OCT.** Les 7, 14 et 28/10 14h-16h

### DÉFIS DÉCLIC

► **FAMILLE ENERGIE POSITIVE.**  
Les inscriptions se feront du 1er septembre au 30 novembre pour un démarrage le 1er décembre. Inscription gratuite  
**PUBLIC : TOUT PUBLIC**  
**INSCRIPTION AU 0320930385.**

*Des travaux sont prévus ce trimestre dans la maison de projet Marais . Les activités continuent , Un bungalow est là pour vous accueillir durant la période de travaux ; Entrée côté jardin*

## À LA MAISON DU PROJET MITTERIE

(Sur inscription à la MdP Mitterrie)

### ATELIER CUISINE

► **LES GOUTERS PRESQUE PARFAITS.** Passez d'une séance de cueillette au jardin à la confection du goûter.  
**PUBLIC : JEUNES** du quartier de la Mitterrie. **À PARTIR DE 9 ANS.**

**SEPT.** Mar 23/09 14h-16h30  
**NOV.** Merc. 4/11 14h-16h30  
**DEC.** Mar. 15/12 14h-16h30

### TROCS ADOS

► **TROCS SPECIAL ADOS,** Troquez et .... customisez avec Amélie et Linda  
**PUBLIC : JEUNES** du quartier de la Mitterrie. **À PARTIR DE 9 ANS.**

**OCT.** Jeu. 22/10 14h-17h  
**NOV.** Merc. 25/11 14h-16h  
**DEC.** Merc. 2/12 14h-17h

### ATELIER CUSTOMISATION

► **CUSTOM ATTITUDE.** Ateliers customisation de vêtements et d'objets, teintures végétales pour transformer son quotidien.  
**PUBLIC : JEUNES** du quartier de la Mitterrie. **À PARTIR DE 9 ANS.**

**OCT.** Jeu. 22/10 14h-16h30  
**DEC.** Merc. 23/12 14h-16h30

### JEUX ET DÉCOUVERTE

► **ATELIERS JEUX ET ATELIERS CRÉATIF** avec la ludothèque capucine et la Maison du Projet Mitterrie  
**PUBLIC : JEUNES** du quartier de la Mitterrie. **À PARTIR DE 9 ANS.**

**OCT.** Merc. 7/10 14h-17h

### JARDINAGE

► **JARDINAGE** Les matins avec les jardiniers au Marais. Pique nique à la MDP Marais. L'après-midi réalisation de mes décors de jacinthe pour les fêtes et l'arrivée du printemps.  
**PUBLIC : JEUNES** du quartier de la Mitterrie. **À PARTIR DE 9 ANS.**

**OCT.** Mar. 20/10 9h30-16h  
**DEC.** Merc. 22/12 14h-16h

### ATELIER DIY

► **ZÉRO DÉCHET**, Atelier DIY entre habitants, réalisation de tabliers de cuisine, panier pour lingettes, sac à pain....etc avec des tissus de récup  
**PUBLIC : ADULTE** du quartier de la Mitterrie.

**OCT.** 8 et 15/10 14h-16h30  
**NOV.** 5 et 19/11 14h-16h30  
**DEC.** 10 et 17/12 14h-16h30

► **ATELIER COSMÉTIQUE.**  
Je réalise mes produits cosmétiques maison  
**PUBLIC : JEUNES** du quartier de la Mitterrie. **À PARTIR DE 9 ANS.**

**DEC.** Merc. 9/12 14h-16h

## AUTRES LIEUX

### ATELIERS BIEN VIEILLIR

► **MÉMOIRE.** Animés par une psychologue diplômée d'État. Parcours de 8 séances.  
**PUBLIC : SENIORS** (+ de 60 ans)  
**À LA MAISON DES SENIORS, 103 Av. de la république. TARIFS : 10€/15€/20€ en fonction du nbr de parcours.**

**SEPT.** / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**  
Dates communiquées au moment de l'inscription à la MdP Marais.

► **GYM ÉQUILIBRE.** Animés par une animatrice diplômée. Parcours de 12 séances pour conserver sa mobilité.  
**PUBLIC : SENIOR** (+ de 60 ans)  
**AU PAVILLON DE LA MAISON DES ENFANTS, 796 Av. de Dunkerque. TARIFS : 10€/15€/20€ en fonction du nbr de parcours.**

**SEPT.** / **OCT.** / **NOV.** / **DEC.**  
Dates communiquées au moment de l'inscription à la MdP Marais.