

EXTRAIT DU REGISTRE DES DELIBERATIONS

N°2023/44 à N°2023/63

DU CONSEIL COMMUNAL

DU 22 JUIN 2023

L'an deux mille vingt-trois, le vingt-deux juin 2023, le Conseil Communal de la Commune de Lomme s'est réuni sous la Présidence de Monsieur Olivier CAREMELLE, Maire de la Commune Associée de Lomme, à la suite de la convocation en date du quinze juin deux mille vingt-trois, laquelle convocation a été publiée sur le site de la Ville, conformément à la loi.

Nombre de conseillers en exercice : 35

PRESENTS :

M. Olivier CAREMELLE, Maire.

Mme Delphine BLAS – M. Jean-Christophe LIPOVAC - Mme Muriel SERGHERAERT - M. Michel VANHEE – Mme Karima HARIZI – M. André BUTSTRAEN – Mme Claudie LEFEBVRE – M. Bouchta DOUICHI – M. Alain GRILLET, Adjoints au Maire.

Mme Mauricette GOURDIN – Mme Monique LEROY – Mme Marie-Pierre SEGOND – M. Serge THERY – Mme Valéria GRASELLI – Mme Nouria BELAYACHI – M. Roger VICOT – Mme Isabelle CAMBIER – M. Lucas LEROY – Mme Stéphanie MORELLI – M. Lucas WACRENIER – Mme Claire ZYTKA-TARANTO – M. Vincent DHELIN – Mme Véronique DELEPLANQUE – M. Joffrey LEROY – Mme Catherine de RUYTER – M. Jérôme FRANCIN – M. Nicolas GROSSE, Conseillers Communaux.

EXCUSES :

Mme Cécile MESANS, Adjoint au Maire

M. Philippe LEMIERE - M. Roger LAURENT - Mme Anne LEDUC – M. Cédric BERLEMONT - M. Romain FYVEY, Conseillers Communaux.

ABSENT :

Maxime MOULIN, Conseiller Communal.

Madame Cécile MESANS a donné pouvoir à Madame Claudie LEFEBVRE.

Monsieur Philippe LEMIERE a donné pouvoir à Monsieur Michel VANHEE.

Monsieur Roger LAURENT a donné pouvoir à Monsieur Olivier CAREMELLE

Madame Anne LEDUC a donné pouvoir à Madame Delphine BLAS

Monsieur Cédric BERLEMONT a donné pouvoir à Monsieur Alain GRILLET

Monsieur Romain FYVEY a donné pouvoir à Monsieur Jean-Christophe LIPOVAC.

CONSEIL COMMUNAL DE LOMME

SEANCE

Du 22 juin 2023

DELIBERATION

2023/ 51 - SUBVENTION A LA SECTION DU CENTRE D'ACTION SOCIALE DE LOMME DANS LE CADRE DES ACTIONS DE PREVENTION SANTE 2023.

Le Contrat Local de Santé Lille Lomme Hellemmes, signé en décembre 2012, a retenu deux orientations stratégiques : l'accès et le recours aux soins et le renforcement des actions de promotion de la santé et de prévention.

La Ville de Lomme s'est donc engagée depuis la signature de ce Contrat Local de Santé, par voie de délibération, à développer des actions au sein des écoles et de diverses structures, municipales ou associatives, ayant pour objectifs, notamment, de favoriser le bien-être et une alimentation équilibrée et de qualité.

Le CLS s'est terminé en 2017. L'ARS, le Département et la Ville ont poursuivi le financement de ces actions à fort impact et qui doivent être co-financées, via le CCAS, porteur des projets.

C'est dans ce cadre que sont mises en place les actions suivantes :

I – Encourager une alimentation équilibrée pour les enfants et leurs parents

Cette action concerne en 2022 :

- 567 élèves de grande section de maternelle et de CE2.

II – Les ateliers cuisine santé

Cette action concerne 7 sessions de 5 ateliers, soit 35 personnes réalisant des ateliers cuisine santé « diabète, maladies cardio-vasculaires » afin de les sensibiliser au lien entre l'alimentation, le mode de vie et la santé. Une diététicienne anime deux heures d'atelier par semaine et réalise avec les participants des ateliers cuisine pour allier plaisir de cuisiner et alimentation équilibrée. Afin d'allier plaisir de cuisiner et plaisir de bouger, les participants ont le loisir d'être équipés par les Maisons des Solidarités de podomètres afin de calculer, durant les quelques semaines de durée des séances, le nombre de pas réalisés et enclencher l'envie d'augmenter leur activité physique au quotidien.

III – Les ateliers « Ramène ta fraise pour garder la pêche »

Cette action à destination des familles vise à faire découvrir le plaisir et la facilité de cuisiner des fruits et légumes de saison, faire découvrir des recettes peu coûteuses faciles à réaliser, et donner le plaisir de bouger. Les séances allient ateliers cuisine et séance de géocaching. Les familles peuvent réaliser en toute autonomie de nouvelles séances et intégrer la communauté des « géocacheurs ».

IV – Les ateliers de prévention de surconsommation du sucre à destination des jeunes

Les ateliers de prévention de la consommation de sucre sont prévus afin de toucher les jeunes au travers d'ateliers entre pairs. Ils mettent l'accent sur la prise de conscience, l'expérimentation en petits groupes au travers d'ateliers ludiques menés avec une diététicienne qui est également diplômée en activités physiques adaptés.

V – Les ateliers de lecture d'étiquettes

Ces ateliers ont pour objectifs de :

- permettre aux participants de comprendre les étiquettes alimentaires afin de prendre conscience que cela fait partie des bases incontournables pour s'orienter vers une alimentation de qualité ;
- permettre également aux familles de limiter les emballages ainsi que le gaspillage alimentaire ;
- donner aux familles des ressources (type application, site internet, et ou documentations sur le sujet traités)

Les actions ci-dessus (excepté l'action Encourager une alimentation équilibrée pour les enfants et leurs parents qui n'est plus financée par l'ARS depuis 2023 car elle ne finance plus les actions sur le temps scolaire) font l'objet d'une évaluation de la part d'un Comité de Pilotage auquel participent notamment les services municipaux, l'Education Nationale et l'Agence Régionale de Santé. Elles évoluent au fil des années afin de garder un réel dynamisme, de s'adapter aux participants et de conserver le soutien de l'Agence Régionale de Santé.

VI – Bien vieillir : Ma vie de senior réussie à Lomme

Chaque année l'espérance de vie des français augmente, et en même temps, l'âge d'entrée dans la dépendance s'élève. Le CCAS met en place une action qui vise au maintien à domicile des seniors en organisant des ateliers mémoire, gym'équilibre et nutrition.

Le budget prévisionnel pour l'ensemble de ces projets en 2023 s'élève à 21.758 €.

Le Conseil Communal, après en avoir délibéré, décide de bien vouloir :

- ♦ **ATTRIBUER** la subvention de 16.000 € à la section du Centre d'Action Sociale de Lomme ;
- ♦ **IMPUTER** la dépense au chapitre 65, fonction 410, article 657362 - Opération n° 1020 : « Education Santé Scolaire » - Code service NGB.

ADOpte A L'UNANIMITE,

Fait et délibéré à Lomme, les jour, mois et an ci-dessus.

Pour expédition conforme,

Publié le : 30 JUIN 2023



Le Maire de Lomme

La présente délibération peut faire l'objet d'un recours pour excès de pouvoir devant le Tribunal Administratif de Lille dans un délai de 2 mois à compter de sa publication. Le Tribunal Administratif peut aussi être saisi par l'application informatique « Télérecours Citoyens » accessible par le site Internet www.telerecours.fr.

Annexe à la délibération

Subvention à la section du Centre d'Action Sociale de Lomme dans le cadre des actions de prévention santé 2022

Eléments d'analyse des opérations de Prévention santé

1 : Encourager une alimentation équilibrée pour les enfants et leurs parents

- rappel des objectifs

Modifier durablement les comportements alimentaires dans le cadre d'un projet pluridisciplinaire à destination des enfants, des jeunes et des adultes. Le projet se décline en plusieurs volets :

- pour les enfants / les jeunes (Actions 1 et 4)

- permettre aux enfants et à leurs parents :
 - ⇒ de prendre conscience de l'équilibre alimentaire, notamment de l'importance du petit-déjeuner
 - ⇒ de la nécessité de pratiquer une activité physique, comme facteur intervenant dans la lutte contre l'obésité
- améliorer la qualité des goûters pris par les jeunes
 - ⇒ les rendre moins addict au sucre
 - ⇒ sensibiliser les jeunes au danger du « trop sucré » et des sucres cachés

- Pour les adultes (Action 2)

- Donner aux habitants souffrant de maladies cardio-vasculaire et/ou diabète ou les personnes considérées à risque toutes les clefs nécessaires (alimentation et activité physique) pour gérer facilement leur maladie et la prévenir

- Pour les familles (Actions 3 et 5)

- Permettre à des familles de découvrir le plaisir et la facilité de cuisiner des fruits et légumes de saison
- Faire découvrir des recettes peu coûteuses qu'elles pourront refaire en famille
- Leur donner le plaisir de bouger en famille
- Permettre aux participants de comprendre les étiquettes alimentaires afin de prendre conscience que cela fait partie des bases incontournables pour s'orienter vers une alimentation de qualité
- Permettre aux participants de limiter les emballages ainsi que le gaspillage alimentaire
- Donner aux participants des ressources (type application, sites internet et/ou documentation sur le sujet traité)

1-1 Action Petit Déjeuner

Evaluation quantitative année 2022 :

567 enfants de Grande Section et de CE2 et 22 parents ont pu bénéficier de l'action sur l'année 2022

Evaluation qualitative année 2022 :

L'ensemble des établissements inscrits a pu bénéficier de l'action en classe (576 élèves). Le « petit déjeuner en classe » avec les parents ne pouvant avoir lieu, les Maisons des Solidarités ont proposé de conserver la réalisation des boxes « Mon petit déjeuner idéal » distribuées auprès de chaque élève pour qu'il puisse la déguster à la maison sur le set de table réalisé en classe. La box a été élaborée par Wendy POURIL avec la collaboration d'Aurélie LEPERS. Elle contenait tous les éléments pour un petit déjeuner idéal. Un flyer ludique sur « Mon petit déjeuner, un grand moment pour bien démarrer ma journée » était compris dans la box ainsi qu'un mot à l'attention des parents élaboré par Aurélie LEPERS concernant les astuces pour stimuler l'appétit des enfants le matin. Si la box a reçu un réel succès au sein des écoles auprès des enfants, aucun parent ne s'est déplacé sur les différentes permanences qui avaient été organisées dans les quartiers, ce qui reflète la réelle nécessité d'aller au-devant des parents au sein même des établissements scolaires. Nous avons eu la possibilité sur la fin de l'année scolaire de pouvoir inviter les parents pour la distribution des boxes sur 2 écoles (1 école élémentaire et 1 école primaire). C'est pour cette raison que seuls 22 parents ont été touchés cette année.

1-2 Action Ateliers Cuisine Santé

Evaluation quantitative année 2022 :

- Nombre de sessions : 7 sessions de 5 ateliers
- Nombre d'ateliers cuisine : 35
- Nombre total de personnes différentes : 38 (33 femmes – 5 hommes)

Evaluation qualitative année 2022 :

Outils :

- Bilan de la diététicienne après chaque session, sur la participation et la motivation des participants
- Questionnaire de satisfaction des participants
- Avis des participants

Résultats obtenus : *(certains participants ne remplissent pas le questionnaire ou ne le remplissent que partiellement)*

	Très satisfaisant	Satisfaisant	Peu satisfaisant	Pas du tout satisfaisant	NSP
Respect du thème « régime alimentaire diabète maladies cardio vasculaires »	27	11	0	0	0
Ambiance générale	32	6	0	0	0
Contenu des interventions	28	12	0	0	0
Lieu (ateliers à la Maison des Solidarités Marais sur 24 questionnaires)	29	9		0	0
Durée (2 heures)	32	6	0	0	0

Nombre total de questionnaires rendus : 38

L'intervenante est extrêmement appréciée. L'ambiance de chaque atelier est conviviale. L'ensemble des participants demande pour refaire les ateliers dans l'année, car ils apprécient fortement l'atelier proposé.

1-3 Les ateliers Ramène ta fraise pour garder la pêche

Rapport quantitatif :

Le public ciblé

En priorité les familles Lommoises, tranche d'âge : à partir de 6 ans pour les enfants.

Une mixité des groupes est recherchée (parents et/ou grands-parents et enfants).

La cuisine de la Maison des Solidarités située au Marais offre la possibilité d'accueillir 6 personnes maximum.

Les ateliers cuisine sont gratuits. Les participants repartent avec leurs préparations.

Nombre de séances réalisées et de participants

- 9 ateliers « cuisine » dont une séance en partenariat avec la Mission Locale ;
- 2 séances géocaching dont 1 en partenariat avec le service de Démocratie Participative ;
- Soit un total de **53 participants sur l'année 2022.**

Rapport qualitatif :

- la totalité des participants souhaite refaire les recettes de cuisine en famille ;
- les participants souhaitent se réinscrire aux ateliers cuisine suivants. Sont cependant privilégiées les inscriptions des nouvelles personnes ;
- les séances de cuisine tissent des liens sociaux entre les participants et privilégient le vivre ensemble.

1-4 Les ateliers de prévention de surconsommation du sucre à destination des jeunes

Rapport quantitatif

Nombre de jeunes touchés par l'action : 13 jeunes dont 12 filles et 1 garçon.

Âge des jeunes touchés :

- 1 fille de 9 ans
- 4 filles de 10 ans
- 3 filles de 11 ans
- 2 filles de 12 ans
- 2 filles de 13 ans
- 1 garçon de 14 ans

Nombre de parents touchés par l'action : 1 maman

Rapport qualitatif

L'ensemble des jeunes ont apprécié les ateliers, la cuisine est une action fortement sollicitée, leur souhait est de continuer l'action.

Evaluation des ateliers par les participants

Les participants ont été amené à répondre à un questionnaire de satisfaction et ont répondu à un jeu d'évaluation sur les gâteaux industriels et les gâteaux « fait-maison ».

1-5 Les ateliers lecture d'étiquettes

Rapport quantitatif :

Nombres de séances réalisées et de participants :

- 15 personnes ont participé à l'action
- 3 séances de lecture d'étiquettes dont 1 en partenariat avec le Service de Démocratie Participative et la Mission Locale

Rapport qualitatif :

Les appréciations libres des participants :

« Permet de mieux comprendre les dangers des additifs. J'ai découvert une nouvelle application « SIGA » très intéressante et plus riche en termes d'informations. » Ikhlasse. B

...

L'ensemble des actions santé alimentation ci-dessus mentionnées, font l'objet d'un Comité de Pilotage Alimentation et d'une évaluation à cette occasion de la part des partenaires.

2 : BIEN VIEILLIR : Ma vie de Senior réussie à Lomme

Face à l'enjeu du vieillissement de la population, la municipalité met en œuvre, depuis quelques années, une politique en faveur des seniors avec la volonté de reculer le plus possible et dans les meilleures conditions l'entrée dans la dépendance. La volonté est de maintenir voire améliorer l'autonomie des seniors et ce dans toutes les dimensions de la personne (santé, mobilité, liens sociaux, loisirs, etc.).

Le CCAS met en place cette action santé autour de 3 axes :

- 2-1 : Les ateliers nutrition
- 2-2 : Les ateliers gym équilibre
- 2-3 : Les ateliers mémoire

Tous les ateliers sont animés par des professionnels : diététicienne / psychologue / animatrice de gymnastique adaptée.

En 2022, **37 personnes** ont pu bénéficier des ateliers Bien vieillir.

2-1 : Ateliers Nutrition

Contenu de l'activité :

6 séances de cuisine pour allier équilibre alimentaire et plaisir de cuisiner au quotidien. Les ateliers sont encadrés et animés par une diététicienne Diplômée d'Etat. Chaque personne repart avec ses préparations (entrée plat, dessert).

Thèmes abordés :

L'équilibre alimentaire, la préoccupation du budget alimentation, retrouver le plaisir de cuisiner (il est courant qu'une personne avoue ne plus cuisiner), le plaisir de cuisiner en groupe et retrouver un lien social. Certaines personnes ne supportent plus certains aliments (par exemple la viande), comment pallier ce manque au point de vue équilibre alimentaire. Plusieurs personnes ont avoué avoir des difficultés à manger le soir : comment se préparer des repas légers simples et diététiques ?

Objectifs fixés :

- **Général :**

Permettre aux participants de s'inscrire dans un projet collectif, convivial et respectueux (confiance en soi, lien social). Apprendre à chaque participant et donner l'envie de cuisiner des recettes simples et adaptées. Découverte gustative et expérience culinaire.

- **Spécifique :**

Maintenir une bonne qualité de vie grâce à une alimentation variée et équilibrée, adaptée.

Déroulement :

Les séances ont lieu 4 mardis après-midi (séances de 2 heures) et 2 mercredis matin (séances de 2 heures de cuisine, 1 heure de repas), Les personnes ont le droit de choisir leur groupe, de demander à faire partie d'un groupe en particulier, ce qui est important car certaines personnes ne sont pas véhiculées ou ne passeraient pas le cap seules. La convivialité est importante pour toutes les personnes inscrites. Les 6 séances durent deux heures. L'ensemble des séances est cohérent pour les participants et allient diététique et plaisir de cuisiner. Les repas sont facilement reproduits à la maison. Les participants repartent avec leur recette et les plats cuisinés. Les groupes de 6 personnes permettent un travail en petits groupes en toute convivialité, ce qui est important pour les participants.

Nombre de personnes présentes en 2022 : 16 personnes inscrites

Support/matériel et outils utilisés :

- Cuisine semi professionnelle de la Maison des Solidarités Marais et ensemble du matériel de cuisine ;
- Salle d'activités de la Maison des Solidarités Marais pour le repas ;
- Recettes fournies par la diététicienne, imprimées par les Maisons des Solidarités.

2-2 : Ateliers Mémoire

Contenu de l'activité :

Un parcours de 8 séances par personne en groupe de 15 personnes maximum. Le parcours est évolutif et fait travailler tous les types de mémoire des participants. Les participants repartent avec la possibilité de refaire des exercices à domicile ainsi qu'avec des astuces pour améliorer leur mémoire au quotidien.

Thèmes abordés :

Les différents types de mémoire : la mémoire sémantique, mémoire autobiographique, fonctions exécutives. Exercices pratiques en groupes ou individuels.

Objectifs fixés :

- **Général :**

Acquérir les clefs du bien vieillir, apprendre à préserver au quotidien son capital santé, maintenir une qualité de vie, partager ses expériences, disposer de nouveaux savoirs, de nouvelles compétences.

- **Spécifique :**

Entretenir sa mémoire et connaître les différentes stratégies de mémorisation.

Déroulement :

8 séances par personne, deux sessions dans l'année, chaque séance dure deux heures. Le parcours fait l'objet d'une évaluation de la part de la psychologue (évaluation du groupe), et de la part de chaque participant. Les exercices et supports sont variés (reconstitutions de mots, imagination, planification, repérage spatio-temporel, quizz autour de la culture générale, ateliers d'écriture, échanges autour de l'actualité, utilisation de supports visuels et auditifs...)

Nombre de personnes présentes en 2022 : 20 personnes inscrites

Support/matériel et outils utilisés :

- Salle de réunion de la Maison des Séniors
- Salle de réunion de la Maison des solidarités Marais
- Supports papiers réalisés par la psychologue, imprimés par les Maisons des Solidarités
- Vidéo projecteur permettant de projeter sur écran des exercices qui demandent un travail en commun et des corrections d'exercice.

La réunion "Bien Vieillir" et la présentation des parcours de début d'année destinée à tous les seniors n'a pu avoir lieu à cause de la crise sanitaire. A l'occasion de cette réunion annuelle, l'accent est habituellement mis sur l'importance d'une participation régulière et l'évolution des séances tout au long du parcours. A noter cependant que le nombre restreint de participants au cours des séances a permis des échanges de grande qualité. L'intervenante, en sa qualité de psychologue, a relevé un grand besoin d'échanges entre les participants. Ils ont également fait part d'une réelle volonté de continuer à travailler leur mémoire à leur domicile avec les outils fournis.

2-3 : Ateliers Gym Equilibre

Contenu de l'activité :

Un parcours de 12 séances pour conserver sa mobilité, son équilibre, savoir se relever en cas de chute et reprendre confiance en soi. Chaque séance est animée par une animatrice diplômée.

Thèmes abordés :

8 exercices pratiques : gagner en mobilité, reprendre confiance en soi, savoir utiliser ses appuis, s'asseoir au sol, apprendre à se relever.

Objectifs fixés :

- **Général :**

Prévenir les chutes en apprenant à adopter un comportement préventif. Améliorer l'autonomie et la qualité de vie par la pratique d'activités motrices régulières.

- **Spécifique :**

Préserver les participants des risques de chute et de leurs conséquences, préserver la mobilité et l'équilibre, reprendre confiance en soi et garder sa mobilité au quotidien.

Déroulement :

Lors de la première séance, l'animatrice réalise une évaluation de l'état de mobilité de chaque personne afin d'adapter les exercices dans les séances suivantes. Ce test permet également d'évaluer les progrès de la personne tout au long de son parcours. Les séances sont évolutives et les exercices diversifiés. L'animatrice adapte les exercices pour chaque personne qui serait en difficulté.

Nombre de personnes présentes en 2022 : 30 personnes inscrites

Support/matériel et outils utilisés :

- Salle de la collectivité
- Matériel de l'association OSML GV