

Soyons Complices

à tout âge

*Les
Informations
du mois*

Menus du 31 août au 04
octobre 2026

C.C.A.S.
**Centre Communal
d'Action Sociale**
Ville de Lomme

Le service des repas à domicile
vous souhaite un bon appétit

Pour tout renseignement, appelez le **03 59 08 30 90**
Accueil Téléphonique du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30

Respecter les **Voisins** :
c'est tout **bien** !

api



Plus de
fraîcheur



Plus
d'économie



Plus
d'agriculture
locale



Plus
respectueux de
l'environnement



Plus de
plaisir !



Plus de
vitamines



Plus de
aventure

api



Menus du 31 août au 04 octobre 2026

 Nous cuisinons avec des produits bio et labellisés, cette information est notée sur les étiquettes de vos repas.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Semaine du 31 août au 6 septembre 2026	POTAGE DE LEGUMES CHOU FLEUR SAUCE COCKTAIL SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE PATES POIVRONS EN LANIERES MAROILLES FROMAGE BLANC ET COULIS DE FRUITS	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE COURGETTE FARCIE SAUCE A L'ESPAGNOL RIZ BUCHE DU CHEVRE FRUIT DE SAISON	CONCOMBRE VINAIGRETTE POULET AU ROMARIN POMMES SAUTEES ET PETITS POIS FOURNOLS ENTREMETS AU CAFE	MACEDOINE DE LEGUMES TORTIS A LA BOLOGNAISE ET FROMAGE RAPE CAMEMBERT CREME CITRON	TOMATE VINAIGRETTE GRATIN DE MOULES POMMES RISSOLEES TOMME BLANCHE TARTE AU SUCRE	TARTE AUX LEGUMES BOULETTE D'AGNEAU ORIENTALE SEMOULE ET POÊLEE DE LEGUMES A L' ORIENTALE EMMENTAL YAOURT DE LA FERME	SAUCISSON A L'AIL ET CONDIMENTS ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE POMMES DE TERRE PAILLASSONS ET TOMATE ROTIE TOMME GRISE MINI CHOUX SAUCE CHOCOLAT
Semaine du 7 septembre au 13 septembre 2026	POTAGE CHOISY SALADE DE POIS CHICHES JAMBON BRAISE SAUCE PORTO POMMES RISSOLEES ET SALADE VINAIGRETTE MIMOLETTE MOUSSE SPECULOOS	LENTILLES VINAIGRETTE OMELETTE PATES ET PIPERADE CARRE DE LIGEUIL SALADE DE FRUITS	BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE TRIPES DE BOEUF A LA MODE DE CAEN POMMES SAUTEES SALADE VERTE VINAIGRETTE BRIE TARTE BOURDALOUE	TABOULE CREPINETTE SAUCE BRUNE PUREE DE POIS CASSES TOMME NOIRE FRUIT DE SAISON	FRIAND AU FROMAGE FILET DE COLIN AU CURCUMA POMMES DE TERRE ET CAROTTES CAMEMBERT FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	CONCOMBRE A LA BULGARE ESCALOPE VIENNOISE SAUCE TOMATE COURGETTES ET RIZ FOURME D'AMBERT POMME AU FOUR	MOUSSE DE FOIE ET CONDIMENTS SAUTE DE PORC A L'ANCIENNE POMMES NOISETTES ET CHOU ROMANESCO FOURNOLS NID D'ABEILLE
Semaine du 14 septembre au 20 septembre 2026	POTAGE A LA PROVENÇALE HARICOTS BEURRE EN SALADE ET SA VINAIGRETTE ROUGAIL SAUCISSE RIZ BUCHE DU PILAT PETITS SUISSSES AUX FRUITS	CERVELAS ET CONDIMENTS CARBONADE FLAMANDE POMMES RISSOLEES ET FEUILLE DE CHENE VINAIGRETTE CAMEMBERT SALADE DE FRUITS	CELERI REMOULADE TOMATE FARCIE POMMES DUCHESSES MUNSTER BARRE BRETONNE ET COULIS DE FRUITS ROUGES	FLAGEOLETS EN SALADE ET SA VINAIGRETTE CUISSSE DE POULET SAUCE CHASSEUR PUREE ET HARICOTS VERTS GOUDA FRUIT DE SAISON	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE PATES AU SAUMON FROMAGE RAPE BLEU ILE FLOTTANTE ET CREME ANGLAISE	FEUILLETE DUBARRY BOULETTES AU VEAU SAUCE AUX HERBES SEMOULE PARFUMEE ET RATATOUILLE EDAM MOUSSE AU CAFE	SALADE D'ARTICHAUT VINAIGRETTE JOUE DE PORC A L'ANANAS POMMES ROSTIS ET ENDIVES BRAISEES BRIE PARIS BREST
Semaine du 21 septembre au 27 septembre 2026	CREME DE CHAMPIGNONS BETTERAVES ROUGES PATES A LA BOLOGNAISE ET FROMAGE RAPE TOMME BLANCHE YAOURT SUCRE	TOMATE VINAIGRETTE ROTI DE PORC A L'ANCIENNE POMMES DE TERRE PERSILLEES ET FONDUE DE POIREAUX BUCHE DE CHEVRE FLAN AU CHOCOLAT	SALADE D'AGRUMES OMELETTE SAUCE AUX HERBES POTATOES SALADE VINAIGRETTE EMMENTAL PUDDING AUX RAISINS	ENDIVE VINAIGRETTE FRICASSEE DE POULET SAUCE FROMAGERE PATES FROMAGE RAPE CARRE DE LIGUEIL POMME AU FOUR	LENTILLES VINAIGRETTE PAVE DE COLIN ET SON CITRON SAUCE BEURRE BLANC RIZ PILAF ET PIPERADE TOMME NOIRE MOUSSE CHOCOLAT	TARTE AUX POIREAUX SAUTE DE PORC SAUCE FORESTIERE FLAGEOLETS ET HARICOTS VERTS GOUDA SALADE DE FRUITS	TERRINE DE CAMPAGNE ET CONDIMENTS LANGUE DE BOEUF SAUCE GRIBICHE POMMES DE TERRE ET LEGUMES DU POT MAROILLES TARTE COCO
Semaine du 28 septembre au 4 octobre 2026	VELOUTE DE LEGUMES VERTS CHOU FLEUR VINAIGRETTE HAUT DE CUISSSE DE POULET SAUCE AUX OIGNONS CAROTTES ET POMMES DE TERRE ROTIES CAMEMBERT CREME PRALINE	BLANC DE POIREAU VINAIGRETTE PATES A LA CARBONARA ET FROMAGE RAPE CHEVRE MOUSSE SPECULOOS	CHAMPIGNONS A LA CREME POTJEVLEESCH POMMES RISSOLEES ET SALADE VINAIGRETTE ST PAULIN BEIGNET	SALADE COLESLAW SAUTE DE PORC AUX OLIVES POMMES DE TERRE HARICOTS BEURRE PERSILLES BRIE YAOURT DE LA FERME	SALADE DE COEUR DE PALMIER MERLU SAUCE CITRON POMME DE TERRE VAPEUR PETITS POIS AUX OIGNONS PYRENEES SALADE DE FRUITS	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AU PERSIL CHOU FARCI SAUCE TOMATE RIZ BLEU CREME AUX OEUFS	TERRINE DE POISSON MAYONNAISE ET SON CITRON PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE MOUTARDE POMMES DE TERRE GRENAILLE ET NAVETS AU MIEL FOURNOLS TARTE AUX PRUNES