

Du 5 au 11 octobre 2026

À l'occasion de la Semaine Bleue, placée cette année sous le thème « Vieillir : une force à partager ! », la Maison des Seniors vous invite à participer à une semaine riche en découvertes, rencontres et convivialité. Profitez d'un programme varié mêlant loisirs, culture, bien-être et échanges, pensé pour partager de beaux moments ensemble.

Places limitées par activité. Inscriptions limitées à 3 activités maximum par personne. Vous pouvez toutefois demander à être inscrit sur une liste d'attente pour des activités supplémentaires. S'il restait des places après la période d'inscription, nous vous recontacterons par téléphone à partir du 30 septembre.

Inscriptions obligatoires du MARDI 22/09 jusqu'au MARDI 29/09 inclus
à la Maison des Seniors

Lundi 5 octobre :

- 10h à 11h30 : **Découverte du monde des abeilles + dégustation**

Découvrez le monde fascinant des abeilles et le travail passionnant de l'apiculteur. Cette rencontre sera suivie d'une dégustation gourmande de différents miels pour éveiller vos papilles.

Places limitées 15 personnes

Lieu : Maison des Seniors

+ TARIFS : 3 € pour les détenteurs de la carte Lille&Moi - 5 € non-détenteurs

- 13h45 : **Visite immersive Titanic (casque de réalité virtuelle)**

Embarquez pour une expérience immersive de 35 minutes et revivez l'histoire du Titanic comme si vous y étiez. Grâce à la réalité virtuelle, explorez le célèbre paquebot et laissez-vous transporter au cœur de cette aventure hors du temps

Places limitées 12 personnes

Lieu : Rendez-vous sur place, Eclipso Lille, 27 Rue des Tanneurs, 59800 Lille

+ TARIFS : 8 € pour les détenteurs de la carte Lille&Moi - 10 € non-détenteurs

Mardi 6 octobre :

- 10h - 12h : **Quiz de culture générale**

Histoire, géographie, cinéma, musique, patrimoine... testez vos connaissances dans une

ambiance chaleureuse. Plusieurs niveaux de difficulté permettront à chacun de tenter sa chance, avec quelques surprises à la clé.

Places limitées 30 personnes

Lieu : Salle Jean Jaurès à l'Hôtel de Ville

+ TARIF : offert

- 13h45 : **Bowling**

Que vous soyez débutant ou habitué des pistes, venez partager un après-midi placé sous le signe de la bonne humeur. Deux parties sont au programme pour allier détente, convivialité et quelques défis amicaux !

Places limitées 30 personnes

Lieu : rendez-vous sur place, Planet Bowling de Lomme, 8 Rue du Château d'Isenghien, Lomme

+ TARIF : 3 € pour les détenteurs de la carte Lille&Moi - 5 € non-détenteurs

- 19h45 : **Baptême de plongée**

Envie de vivre une expérience originale ? Encadré par des moniteurs, découvrez les sensations de la plongée sous-marine lors d'un baptême en toute sécurité. Une activité insolite à essayer sans hésiter !

Places limitées 6 personnes

Lieu : Rendez-vous sur place, Piscine Municipale Marie Wattel, 433 Bis Av. de Dunkerque.

+ TARIF : Gratuit

Mercredi 7 octobre :

- 10h - 12h : Loto

Passez une matinée conviviale autour d'un loto organisé par l'équipe de la Maison des Seniors. Quelques petits lots viendront récompenser les plus chanceux, le tout dans une ambiance chaleureuse.

Places limitées 30 personnes

Lieu : Salle Jean Jaurès à l'Hôtel de Ville

+ TARIF : offert

- 13h45 : 16h Balade en bateau électrique sur la Deûle * (durée : 2h)

Offrez-vous une parenthèse de calme au fil de l'eau. Cette balade en bateau électrique vous permettra de redécouvrir la Deûle sous un autre regard, dans un cadre naturel et apaisant.

Places limitées 20 personnes (5 par bateaux)

Lieu : Rendez-vous sur place, 2 Av. Mathias De-lobel, 59800 Lille.

+ TARIFS : 5 € pour les détenteurs de la carte Lille&Moi - 10 € non-détenteurs

**sous réserve des conditions météorologiques*

- 19h30 : Tir à la carabine

Initiez-vous au tir sportif en toute sécurité, encadré par les bénévoles du club de tir de Lomme. Concentration, précision et maîtrise seront au rendez-vous pour cette découverte originale.

Places limitées : 11 personnes

Lieu : Rendez-vous sur place, Parking de la Piscine Marie Wattel, 433 Bis Av. de Dunkerque.

+ TARIF : offert

Jeudi 8 octobre :

- 11h30 : Atelier musical autour de l'accordéon

Laissez-vous porter par les sonorités chaleureuses de l'accordéon lors d'un moment musical animé par les Accordéonistes de Lomme. Un voyage en musique ponctué d'anecdotes et de morceaux connus.

Places limitées : 20 personnes

Lieu : Salle Jean Jaurès à l'Hôtel de Ville

+ TARIF : offert

- 11h50 : Repas et rencontre intergénérationnelle

Partagez un repas convivial avec les élèves de l'école Salengro avant de participer ensemble à une activité. Une belle occasion de partager un moment privilégié avec les enfants autour d'un repas et d'une activité commune.

Places limitées : 12 personnes

Lieu : rendez-vous sur place, Ecole Salengro, 259 Av. de la République, 59160 Lomme

+ TARIF : offert

- 14h30 : Rencontrez une meute de huskys et découvrez l'univers des chiens de traîneau.

Au programme : présentation de la meute, caresses, échanges autour de leur mode de vie et de leur entraînement, avant de profiter d'un baptême en kart tracté par les huskys.

Places limitées : 12 personnes

Lieu : Rendez-vous sur place, Les loups de la Vangerie, 32 ter Rue de la Vangerie, 62840 Laventie

+ TARIFS : 5 € pour les détenteurs de la carte Lille&Moi - 10 € non-détenteurs

- 14h : Tournoi de belote

Amateurs de cartes, venez mesurer votre talent dans une ambiance détendue et conviviale. Que vous soyez joueur confirmé ou occasionnel, ce tournoi est avant tout l'occasion de partager un bon moment.

Places limitées : 24 personnes

Lieu : Salle Jean Jaurès à l'Hôtel de Ville

+ TARIF : offert

MODE DE PAIEMENT

Pour toutes les activités proposées,
3 modalités de paiement :

- Chèque avec libellé exclusivement à
l'ordre de SENIORS CCAS LOMME

- Carte bancaire

- Espèces, dans ce cas
prévoir l'appoint.

INFOS ET INSCRIPTION, RDV A LA MAISON DES SENIORS

Pl. Denis Cordonnier, 103 Av. de la République (en face de l'hôtel de ville)

03 59 08 30 90 – senior.ccaslomme@mairie-lomme.fr

OUVERTURE : LUNDI AU JEUDI (9h-12h30 et 13h30-17h) / VENDREDI (9h-12h30)

Sur présentation de la carte Lille&Moi